

ECOLOGICAL ASPECTS OF FOOD ADDITIVES IN FOOD PRODUCTS

*Назаренко Л., студент, Шевченко С.М., доцент, СумДУ, Суми*

*Nazarenko L., student, Shevchenko S., associate professor, SumSU, Sumy*

Історія появи та використання харчових добавок пов'язана з майже систематичною нестачею продуктів харчування. Голод (англійське "famine" від латинського "fames") - крайня недостатність їжі, що спричиняє виснаження та смерть населення певного регіону або країни. Голод був причиною страждань у всіх країнах в усі часи. Далі ви знайдете список найстрашніших в історії людства голодоморів. Причини голоду є частково природними і частково штучними. Серед природних причин – неврожаї, викликані надмірною кількістю чи навпаки – нестачею опадів та іншими метеорологічними явищами, або ж знищення посівів комахами та паразитами. До штучних причин належать війни та економічні помилки виробництва, транспортування і продажу продуктів харчування.

100 років тому однією із перших харчових добавок був кокаїн. На початку століття само поняття "Харчові добавки" було досить умовним, і тим більше умовним був контроль за їх застосуванням. Досить згадати, що в прохолодні напої на цілком законних підставі додавали кокаїн, пригадаєте, звідки, наприклад, пішла знаменита зараз на весь світ Coca-cola. Перша частина назви не що інше, як кока, чагарник, з листя якого отримують кокаїн.

«Харчові добавки — природні або синтезовані речовини, які навмисно вводяться в продукти харчування з метою додання їм необхідних властивостей (наприклад, органолептичних, технологічних) та не вживаються самостійно у вигляді продуктів харчування або звичайних компонентів їжі». Використання харчових добавок в Україні регламентується Постановами Кабінету Міністрів України, а саме, Постановою КМУ №12 від 4 січня 1999 р. і п'ятьма змінами та доповненнями до нього. У перелік дозволених добавок входить 237 харчових добавок.

Кожна харчова добавка має свій цифровий код з індексом Е, який гарантує перевірку на безпеку та може використовуватися з потреби лише у встановлених дозах. Використання харчових добавок повинне обов'язково вказуватися на упаковці.

Згідно з системою кодифікування харчових добавок, всі вони згруповані таким чином:

- E100-E182 — барвники;
- E200-E280 – консерванти;
- E300–E391 — антиокислювачі (антиоксиданти);
- E400–E481 — стабілізатори, емульгатори, загусники;
- E500–E585 — регулювальники кислотності, розпушувачі;
- E600–E699 — підсилювачі смаку та аромату;
- E700-E899 — запасні індекси для іншої можливої інформації;
- E900–E999 — глазуруючі агенти, підсолонювачі, піногасники;
- E1000-E1521 — емульгатори, герметики, ферменти, вологоутримувачі.

Вплив харчових добавок на функціональну діяльність систем органів може бути як позитивне, так і негативне.. Найбільше відомостей про порушення діяльності шлунково-кишкового тракту при вживанні об'ємних та окремих інтенсивних підсолонювачів, а також складних незасвоєваних вуглеводів.

До найнебезпечніших добавок відносяться :

- E102 – тартразин (може викликати приступи астми);
- E110 – жовтий ( може викликати алергію,тошноту);
- E122 – азорубін (алергія);
- E123 – аморант (накопичення ізвісті в нирках);
- E124 – понсо 4R;
- E127 – еритрозин (гіперактивність щитовидної залози);
- E129 – червоний;
- E132 – індігокармін (тошнота ,підняття тиску,алергія);
- E200 – сорбінова кислота (шкірні реакції);
- E210 – бензойна кислота;
- E211 – бензонат натрія;
- E216-E217 – солі бензойної кислоти);
- E220 – діоксид сірки (подразнення кишечника);
- E221 – сульфат натрія (руйнує в організмі вітаміни В1 і Н);
- E235 – пінаріцин,натаміцин (тошнота,понос);
- E249 – нітрит калія (знаходиться в дитячому харчуванні);
- E250 – нітрит натрія;
- E322 – лецитин (генномодифікований лецитин із трансгенної сої);
- E450 – пірофосфати (астеопороз,каміння в нирках);

- E512 – хлорид олова (рвота);
- E621 – глютамат натрія;
- E622 - глютамат калія;
- E926 – діоксид хлора;
- E952 – цикамова кислота та інші.

Кожен харчовий продукт повинен мати відповідну інформацію про наявність в ньому тих чи інших добавок. Покупець, в свою чергу, повинен відповідально підходити до вибору продовольчих товарів для задоволення своїх харчових потреб.