

ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ КОРРЕЛЯТЫ УСПЕШНОСТИ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

У ДЗЮДОИСТОВ ПОЛЯРНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

Михайлова Т.И., ст. преп.; Лось Л.А., ассистент

СумДУ, кафедра фізіології і патофізіології з курсом медичної біології

Эффективность соревновательной деятельности дзюдоистов в значительной степени определяется уровнями и степенью интеграции психофизиологических функций составляющих в целом специфическую функциональную систему. В процессе спортивной подготовки звенья этой системы изменяются неоднозначно и гетерохронно, в зависимости от интенсивности и модальности тренировочных нагрузок. Вместе с тем, мера изменчивости психофизиологических функций в значительной степени детерминирована генетически.

В связи с этим, цель исследований заключалась в определении некоторых психофизиологических коррелятов успешности спортивной деятельности дзюдоистов полярной квалификации - «лучших» и «худших».

Задачу определения диагностических критериев решали с позиций деятельного подхода, трактующего абсолютные значения показателей в качестве характеристик эффективности функционирования блоков функциональной системы деятельности. Для этого сопоставляли абсолютные значения показателей у 20% «лучших» и «худших» спортсменов одного возраста. Реализация такого подхода в результате исследований позволила установить, что на всех этапах подготовки, и в особенности в соревновательном периоде, квалифицированные спортсмены превосходят менее квалифицированных по значениям показателей ЛП ЗМР (13%), оценке пространственных (30%), временных (29%) и динамических (27%) характеристик движений пространственного мышления (29%) и способности к мобилизации волевых усилий (36%). Уровни этих функций изменяются в зависимости от направленности тренировочного процесса, но неизменно остаются на более высоком уровне у квалифицированных спортсменов.

Полученные данные показывают, что генетическая детерминированность этих психофизиологических функций позволяет использовать их абсолютные значения при спортивной ориентации, а мера их изменчивости на этапе предсоревновательной подготовки – для оценки оперативной готовности к соревновательной деятельности.