

## **ФІТОТЕРАПІЯ ПРИ ЗАПАЛЬНИХ ЗАХВОРЮВАННЯХ ЛОР – ОРГАНІВ**

*Хижня Я.В., лікар-отоларинголог  
Сумська міська клінічна лікарня №5*

Синусити – одне із розповсюджених захворювань в оториноларингології.  
Мета дослідження – вивчити ефективність препарату "Синупрет" при запальних процесах приносних пазух.

Синусити – наслідок банальної застуди та риніту, в реалізації якої значну роль відіграє стан мукоціліарного кліренсу. Нормальне його функціонування дозволяє евакуювати зі слизом із порожнини носа та приносних пазух патогенну мікрофлору та сторонні тіла, алергени. Основні напрямки лікування синуситів: ліквідація вогнища запалення, евакуація вмісту пазух, відновлення прохідності соусть, усунення явищ запалення.

Ми застосовували у лікуванні хворих на гострий риносинусит у 1354 людей один із добре відомих мукоактивних препаратів Синупрет, який містить компоненти рослинного походження (корінь генціани, квіти примули та бузини, трави щавеля і вербени). Клінічний ефект спостерігався у 90% хворих. Мукоактивна дія Синупрета побудована на вагусному гастропульмональному рефлексі: потрапляючи у шлунок, препарат рефлекторно стимулює бокалоподібні клітини слизової оболонки верхніх дихальних шляхів; секрет, який виділяється, піднімає патологічне слизово-гнійну "ковдру" над поверхнею миготливого епітелію та дає можливість війчастим клітинам виконувати свою функцію по евакуації слизу, який виділяється із носових пазух. Крім того, цей препарат володіє значною протизапальною дією і навіть деяким противірусним та імуномодуючим ефектами.

Таким чином, Синупрет ефективно бореться із запаленням та набряком слизової оболонки, згущенням секрету, закладеністю носа, порушенням дренажу пазух, а також безпосередньо впливає на вірусні збудники інфекцій та на напруженість імунітету.