

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ ТА НАУКИ УКРАЇНИ
СУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
МЕДИЧНИЙ ІНСТИТУТ



АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ
ТЕОРЕТИЧНОЇ ТА КЛІНІЧНОЇ МЕДИЦИНИ
Topical Issues of Theoretical and Clinical Medicine

ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ
V Міжнародної науково-практичної конференції студентів та молодих вчених
(м. Суми, 20-21 квітня 2017 року)

Суми
Сумський державний університет
2017

Висновки: ГРДУ зустрічається у 1/5 школярів ЗОШ та 1/4 учнів СПШ, тому необхідно виконання оцінки та типологізації порушень уваги, активності і поведінки для прогнозування розладів шкільної адаптації та планування педагогічних, психологічних і медичних втручань, спрямованих на забезпечення шкільної інтеграції та академічної успішності учнів.

АНАЛІЗ ВИЯВЛЕННЯ ОЗНАК ВЕГЕТАТИВНОЇ ДИСФУНКЦІЇ У СТУДЕНТІВ МЕДИЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ

Уляновська М.І.

Науковий керівник: доц. Малярська Н.В.

Львівський національний медичний університет імені Данила Галицького, кафедра неврології

Мета. Вегетативна дисфункція (ВД) – це симптомокомплекс, до складу якого входять різні розлади функцій внутрішніх органів, що спричиняються порушенням їх нервової регуляції. Мета дослідження полягала у виявленні ознак ВД у студентів медичного університету (МУ) та порівнянні поширеності й особливостей цієї патології у студентів молодших і старших курсів.

Матеріали та методи. Анкетування студентів 2 і 5 курсів медичного університету обидвох статей за допомогою опитувальника за Вейном О.М., 1998р. Студенти самостійно заповнювали анкети, відповідаючи на 11 запитань і оцінюючи наявність у себе описаних змін. Кожна відповідь «Так» відповідала визначеній кількості балів, відповідь «Ні» оцінювалась у 0 балів. ВД виявлена у студентів, які набрали більше 15 балів.

Результати. У дослідженні взяло участь 105 студентів. Вони були розподілені на 3 групи: перша група – молодші (52 студенти 2 курсу МУ), друга група – старші (43 студенти 5 курсу МУ), третя група – контроль (11 студентів 2-5 курсів інших університетів). ВД була виявлена у 84,2% опитаних з досліджуваних груп, зокрема, першій групі - у 78,8%, а в другій – у 90,7%, а у групі контролю ВД виявлена у 72,7%. Отже, поширеність ВД у досліджуваній групі на 11,5% вища, ніж у контрольній, при цьому, серед студентів старших курсів вона на 11,9% вища, ніж серед молодших і на 18% вища, ніж у групі контролю. Варто відмітити, що у контрольній групі найчастіше виявлялись схильність до почервоніння обличчя, оніміння чи похолодання пальців, напади болю голови, порушення сну. А в досліджуваній групі, найбільше опитаних, незалежно від курсу, відзначили у себе, окрім вищеописаного, порушення функції шлунково-кишкового тракту (ШКТ): схильність до проносів чи закрепів, "здуття" живота і болю; зниження працездатності, швидку стомлюваність. Залежно від курсу, були виявлені такі особливості: у старшокурсників частіше проявлялася схильність до почервоніння обличчя та порушення функції ШКТ, досить часто було відчуття серцебиття, "завмирання", "зупинки серця", підвищена пітливість, особливо при хвилюванні, схильність до зміни забарвлення пальців, в той час як вони рідше відмічали неприємності (втрата раптово свідомості або відчуття що от-от можуть її втратити) і схильність до збліднення обличчя, оніміння або похолодання пальців. Усім, у кого виявлено ознаки ВД рекомендується нормалізація навантажень, режиму дня, харчування, активний відпочинок, а при відсутності позитивних зрушень – звернутися до лікаря.