

ВИКОРИСТАННЯ МАСАЖУ ТА МАНУАЛЬНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ ЛІКУВАННІ ВЕГЕТАТИВНО СУДИННИХ ДИСФУНКЦІЙ У ШКОЛЯРІВ

Черв'як В.Є., лікар

Науковий керівник – доц. Загородній М.П.

Центральна районна лікарня, м. С.Буда Сумської області

Вегетативна дисфункція – одна із найчастіших патологій дитячого віку, яка зустрічається в кожній п'ятій дитини (Майданник В.Г., 1999). Вона характеризується симптомокомплексом розладів психоемоціональної, сенсомоторної і вегетативної активності, пов'язаної з порушеннями вегетативної регуляції діяльності різних органів та систем, в т.ч. серцево-судинної системи.

Метою роботи було вивчення ефективності масажу та мануальної терапії шийно-грудного відділу хребта у хворих школярів з вегетативно-судинними дисфункціями. Вивчення проведене у дітей, які знаходилися на стаціонарному лікуванні в дитячому відділенні центральної районної лікарні. Всього проліковано 20 дітей віком 12-18 років (6 хлопчиків та 14 дівчаток). При госпіталізації в дітей відмічалися скарги на головний біль, колючі болі в лівій половині грудної клітини, запаморочення, підвищення артеріального тиску від 130/80 до 145/90 мм.рт.ст. Всі діти були обстежені лабораторно згідно із стандартами, консультовані фахівцями (неврологом, кардіологом). Необхідно відмітити, що у 18 дітей були порушення осанки та наявний сколіоз різного ступеня. Всім хворим проводилася терапія з використанням класичного масажу шиї та спини з використанням елементів мануальної терапії (5 сеансів). При цьому крім вітамінотерапії жодних препаратів хворі не одержували. Тривалість сеансу -20-25 хвилин. У 15 дітей (75%) позитивна динаміка відмічена уже після 3-х сеансів. Практично повністю зникли болі в області серця в 16 дітей (80%). Зменшилися або зникли зовсім головні болі у 17 школярів (85%). Зниження артеріального тиску на 10-15 мм.рт.ст. було в 13 осіб (65%), причому в 4 дітей зниження артеріального тиску було до межі вікової норми). У всіх без винятку пацієнтів відмічалася покращення загального самопочуття.

Таким чином, одержані результати дозволяють рекомендувати використання класичного масажу з елементами мануальної терапії в лікуванні вегетативно-судинних дисфункцій у дітей шкільного віку.