

## ЧАСТОТА УСКЛАДНЕНЬ ПРИ ІНСУЛІНОЗАЛЕЖНОМУ ЦУКРОВОМУ ДІАБЕТИ У ДІТЕЙ

*Глуценко Н.В., магістрант, Котенко З.І.\*, лікар  
Науковий керівник – проф. Маркевич В.Е.  
СумДУ, медичний інститут, кафедра педіатрії з курсом мед. генетики  
Сумська обласна дитяча клінічна лікарня\**

Інсулінозалежний цукровий діабет (ІЗЦД) – одне із найбільш частих ендокринних захворювань, що зустрічається в дитячому віці. Частота вперше виявленого ІЗЦД постійно збільшується, в тому числі серед дітей раннього віку. За даними ВООЗ на ІЗЦД страждає одна із кожних 500 дітей і один із кожних 200 підлітків. Розвиток судинних ускладнень при цукровому діабеті сприяє формуванню нефропатії, ретинопатії, полінейропатії.

Метою дослідження є вивчення поширеності ускладнень у дітей і підлітків із ІЗЦД та їх взаємозв'язок із тривалістю захворювання.

Під спостереженням знаходилося 30 дітей віком 5 – 17 років, хворих на ІЗЦД, з них 7 (23%) дітей віком 5-11 років і 23 (77%)- віком 12-17 років. Серед обстежених було 17 (56,7%) хлопчиків і 13 (43,3%) дівчаток. Мешканці міст склали 40% (12 дітей), сільські мешканці - 60% (18). Ангіопатія сітківки обох очей виявлена у 10 (33,3%) дітей, причому у половини з них вона виникла в перші 5 років захворювання. Початкова діабетична катаракта обох очей знайдена у 1 (3,3%) хлопчика, що хворіє на ІЗЦД протягом 6 років. Діагноз дистальної нейропатії нижніх кінцівок встановлений у 2 (6,6%) дітей при тривалості хвороби до 4 років. Діабетичну енцефалопатію мали 10 (33,3%) дітей, з них 4 (40%) дітей хворіють до 2 років, 6 (60%) – більше 5 років. Гепатомегалію I ступеня було діагностовано у 3 (10%) хлопчики, що хворіють більше 5 років.

Одним із ускладнень, що лімітує тривалість життя, працездатність дітей із ІЗЦД є нефропатія, оскільки вона може привести до хронічної ниркової недостатності. Її виявлено у 5 (6,7%) дітей, з них 4 (80%) хлопчики і 1 (20%) дівчинка, із тривалістю захворювання більше 5 років – 1 (20%) дитина і 4 (80%) – хворіють менше 5 років.

Отже, судинні ускладнення при ІЗЦД виникають в ранні терміни захворювання. Виражені прояви діабетичної нефропатії знайдені вже на четвертому році хвороби, тому потрібен пошук нових методів діагностики ще на доклінічній стадії.