

АРОМОТЕРАПІЯ ПРИ ВСД У ДІТЕЙ ШКІЛЬНОГО ВІКУ

Корж З.О., лікар

Науковий керівник – доц. Загородній М.П.

Сумська обласна дитяча клінічна лікарня

XXI ст. з повним правом може бути назване століттям боротьби із серцево-судинними захворюваннями та вегето-судинними дисфункціями (ВСД). ВСД - це одна з найбільш розповсюджених патологій у дитячому віці і зустрічається у 20% в загальній популяції дитячого населення

Мета дослідження: оцінити ефективність ароматерапії під час лікування дітей з ВСД.

В досліджувану групу входило 24 дитини 11-17 років, які разом з медикаментозним лікуванням та традиційною фізіотерапією використовували ароматерапію (АТ) в поєднанні з елементами цигун-терапії.

В контрольну групу входило 30 дітей того ж віку хворих на ВСД за гіпертонічним типом, які отримували аналогічне лікування, але без ароматерапії і цигун-терапії.

АТ проводилася з використанням ефірного масла м'яти перцевої, яке має седативну, протизапальну, протибольову, анти спазматичну дію. Під час сеансу АТ виконувалися елементи цигун-терапії: вправи статичного характеру в положенні лежачи і сидячи та діафрагмальне дихання. АТ в поєднанні з елементами цигун-терапії (8-10 процедур) сприяла розслабленню, заспокоєнню дітей та покращенню їх стану.

Встановлено, що під впливом курсової дії АТ у більшості дітей (89,9%) експериментальної групи вже на 7 день відмічалася повна відсутність клінічних симптомів захворювання, в той же час в контрольній групі ще на 10 день в більшості дітей фіксувалися деякі клінічні симптоми. Позитивний вплив АТ на психоемоційну сферу відмічався вже в кінці першої процедури. Результати психологічного тестування підтвердили зменшення емоційної лабільності дітей. Позитивні зрушення показників функціонального стану вегетативної нервової системи в досліджуваній групі виявлені за допомогою індексу Кердо і характеризувались збільшенням на 19% дітей з ейтонією. Таким чином, в результаті проведеного дослідження відмічена ефективність АТ, простота та безпечність процедур, відсутність побічної дії, що дає право більш широко застосовувати цей метод при лікуванні дітей хворих на ВСД.