

СТАН ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ШКОЛЯРІВ МІСТА СУМИ

Козир Ю.М., аспірант

Науковий керівник – проф. Маркевич В.Е.

СумДУ, медичний інститут, кафедра педіатрії з курсом мед. генетики

Стан здоров'я школярів протягом останнього десятиліття продовжує погіршуватися, що пов'язано з несприятливою екологічною ситуацією в більшості регіонів України, затяжною економічною кризою, яка привела до значного зниження життєвого рівня населення. Виникаючі в шкільному періоді відхилення в діяльності і взаємодії окремих систем при несприятливих умовах можуть набувати явно патологічний характер і реєструватися як захворювання. При несвоєчасній та неадекватній корекції ці стани можуть трансформуватися в хронічні захворювання, що звзять фізичні, інтелектуальні та репродуктивні можливості в майбутньому.

Проблеми фізичного та статевого розвитку дітей та підлітків потребують вивчення у зв'язку з високою частотою порушень.

За прогностичними даними (Кулакова В.І., Уварова Є.В., 2004) в 2005 році зростає захворюваність дівчаток розладами менструацій майже на 10%, сальпінгітами та оофоритами - на третину. За даними Коренева М.М. (2000) майже 15% дівчаток 13-17 років помітно відстають в статевому розвитку. Поряд з погіршенням показників фізичного та статевого розвитку спостерігається зниження функціональних можливостей м'язової системи, поява вегетативних дисфункцій.

Нами обстежено 607 дітей шкільного віку. Серед них у 285 було проведено анкетування батьків для виявлено соціального статусу, анамнестичних даних, скарг на стан здоров'я дітей. Діти займалися спортом у 20% випадків при доході родини до 100 грн. на 1 члена сім'ї і у 45,5% випадків при доході більше 400 грн. на 1 чол.

При проведенні антропометричних досліджень виявлено, що переважно має місце дизгармонійний розвиток, коли вага і зріст знаходяться у різних центильних межах, причому наявна залежність від матеріального достатку.