

КОРЕКЦІЯ ЦИНКДЕФІЦИТНОГО СТАНУ У ДІТЕЙ ШКІЛЬНОГО ВІКУ З НЕГОСПІТАЛЬНИМИ ПНЕВМОНІЯМИ

*Сміян О.І., д. м. н., проф.; Горбась В.А., асист.; Ємець О.М., гол. лікар
СумДУ, кафедра педіатрії післядипломної освіти*

У зростанні чисельності хворих дітей на бронхолегеневу патологію велике значення належить негоспітальним пневмоніям (НП). У попередніх дослідженнях нами було визначено, що гострий перебіг захворювання перебігає зі значним порушенням обміну цинку в організмі дитини, що проявляється дефіцитом цього мікроелементу як в період загострення захворювання, так і в період одужання, що в свою чергу може призводити до порушень імунологічної реактивності організму і появи повторних рецидивів захворювання.

Метою нашого дослідження було корекція виявленого цинкдефіцитного стану у школярів з пневмоніями шляхом призначення до комплексної терапії препарату з вмістом цинку, на прикладі «цинктералу».

За результатами наших досліджень було встановлено, що в гострий період НП цинк у хворих дітей знижувався практично удвічі (на 42,9%) порівняно з аналогічним показником здорових дітей. Такий цинкдефіцитний стан знаходився в прямій залежності від ступеня тяжкості перебігу захворювання ($p < 0,001$). Так у дітей з середньо важким перебігом він знижувався на 12 % і на 11 % при тяжкому перебігу. На фоні традиційного лікування відмічалось подальше зниження концентрації цинку в сироватці крові.

З метою корекції виявлених порушень цинкдефіцитного стану при НП у дітей, а також з метою оптимізації терапії нами проведено лікування 49 дітей з НП препаратом «Цинктерал». Критерієм включення до групи дослідження були низькі показники рівня цинку в сироватці крові у дітей на початку хвороби. Результати проведених досліджень свідчать про позитивний вплив препарату цинку на основні клінічні прояви НП у дітей (зменшення кашлю, швидке зникнення симптомів дихальної недостатності, позитивна динаміка фізикальних змін в легенях), мікроелементний та імунний статус.

Таким чином, вивчення ефективності застосування мікроелементного препарату на прикладі «цинктералу» при НП у дітей показало його високу ефективність, а отримані у ході дослідження дані обґрунтовують необхідність включення його до складу комплексної терапії, що сприятиме активізації роботи всіх ланок імунної системи при цьому захворюванні.

Крім того, зниження даного мікроелементу можна вважати одним із діагностичних критеріїв оцінки тяжкості стану і характеру перебігу захворювання.