

Манжелес Т. І.,

студентка 3-го курсу,

напрямок підготовки: «Облік і аудит»

Науковий керівник: к.е.н., доцент Розкошна О.А.

ДВНЗ «Українська академія банківської справи НБУ»

БЕЗПЕКА УМОВ ПРАЦІ НА КОМП'ЮТЕРИЗОВАНОМУ РОБОЧОМУ МІСЦІ БУХГАЛТЕРА

Професія бухгалтера передбачає використання під час роботи офісної техніки, зокрема комп'ютерів. До основних шкідливих факторів, які діють на людину під час користування персональним комп'ютером (ПК) можна віднести такі: значне навантаження на зір, електромагнітне випромінювання, вплив на психічний стан людини, тривале сидяче положення тощо. Для того, щоб захистити себе необхідно знати основні норми та правила роботи з комп'ютерною технікою та додержуватись їх.

Стаття 13 Закону України «Про охорону праці» від 14.10.1992 року зобов'язує роботодавця створити на робочому місці працівника в кожному структурному підрозділі умови праці відповідно до нормативно-правових актів, а також забезпечити додержання вимог законодавства щодо прав працівників у галузі охорони праці [1]. Державними санітарними правилами і нормами роботи з візуальними дисплейними терміналами електронно-обчислювальних машин (ДСанПіН 3.3.2.007-98) від 10 грудня 1998 р. № 7 передбачені санітарно-гігієнічні вимоги до приміщення, організації робочого місця, освітлення, вентиляції, опалення, кондиціонування, мікроклімату, електробезпеки, рівнів шуму та вібрації, рівня неіонізуючих електромагнітних випромінювань, електростатичних та магнітних полів [2].

Згідно ДСанПіН 3.3.2-007-98 виділяють наступні параметри приміщень, в яких розташовують персональні комп'ютери, з розрахунку на одне робоче місце, обладнане персональним комп'ютером: площа - не менше 6,0 кв.м; обсяг - не менше 20,0 куб.м, з урахуванням максимальної кількості осіб, які одночасно працюють у зміні; робочі місця повинні бути розташовані на відстані не менше ніж 1 м. від стіни з вікном; відстань між бічними поверхнями комп'ютерів має бути не меншою за 1,2 м; відстань між тильною поверхнею одного комп'ютера та екраном іншого не повинна бути меншою 2,5 м; прохід між рядами робочих місць має бути не меншим 1 м.

Важливе значення відіграє організація робочого місця бухгалтера. Так як дана професія передбачає сидячий спосіб виконання роботи, то оптимальна поза має відповідати таким ергономічним характеристикам: ступні ніг - на підлозі або на підставці для ніг; стегна - в горизонтальній площині; передпліччя - вертикально; лікті - під кутом 70 - 90 °С до вертикальної площини; зап'ястя зігнуті під кутом не більше 20 град.

відносно горизонтальної площини; нахил голови - 15 - 20 °С відносно вертикальної площини. Рекомендовані розміри столу: висота - 725 мм, ширина - 600 -1400 мм, глибина - 800 - 1000 мм. Комп'ютер слід розташовувати зліва на робочому місці. Монітор має знаходитись на оптимальній відстані від очей користувача (600 - 1000 мм в залежності від розміру діагоналі екрана). Клавіатуру слід розміщувати на відстані 100 - 300 мм від краю. Професія бухгалтера передбачає обов'язковий медичний огляд як під час влаштування на роботу, так і протягом трудової діяльності. Періодичні медичні огляди проводяться раз на два роки комісією в складі терапевта, невропатолога та офтальмолога. Основними критеріями оцінки придатності до роботи з ЕОМ мають бути показники стану органів зору: гострота зору, показники рефракції, акомодациї, стану бінокулярного апарату ока тощо. Жінки з часу встановлення вагітності та в період годування дитини грудьми до виконання всіх робіт, пов'язаних з використанням ЕОМ, не допускаються [2].

Слід звернути увагу і на норми мікроклімату приміщення з комп'ютерною технікою. Варто знати, що відповідно до ДСанПіН 3.3.2-007-98 у холодну пору року температура повітря повинна бути в межах 21-24 °С, відносна вологість повітря 40-60%, швидкість руху повітря - 0,1 м/с. У теплу пору року температура повітря має знаходитись в межах 23-25°С, відносна вологість повітря - 40-60%, швидкість руху повітря - 0,1-0,2 м/с [2]. Під час роботи з ПК слід дотримуватись режиму відпочинку. Через кожні дві години необхідно робити перерву на 15 хвилин. Декілька разів на день пропонується робити таку гімнастику для очей [3]: примружитись і покліпати очима; промасажувати скроні; 10-15 разів відвести погляд на віддалений предмет (не менше 3 м), потім повільно перевести погляд на кінчик носа; спокійно посидіти із закритими очима, розслабившись, протягом 12 с. Несприятливо впливає ПК і на психічний стан людини. Ми пропонуємо наступне психофізіологічне розвантаження для працівника: обрати зручне положення, при цьому розглядати картинки із зображеннями квітів, гаю тощо, слухати мелодійну музику та промовляти такі фрази: «Я повністю розслаблений, спокійний», "Моє дихання рівне".

Отже, робоче комп'ютеризоване місце бухгалтера повинно бути організоване у відповідності до оптимальних параметрів та норм, що в значній мірі сприятиме мінімізації шкідливого впливу техногенних факторів на організм людини.

Список використаних джерел:

1. Про охорону праці [Електронний ресурс]: Закон України від 14.10.1992 N 49. - Режим доступу: <http://zakon2.rada.gov.ua>. – Назва з домашньої сторінки.
2. Гігієнічні вимоги до організації роботи з дисплейними терміналами електронно-обчислюваних машин [Електронний ресурс]: Державні

санітарні правилами і нормами роботи з візуальними дисплейними терміналами електронно-обчислювальних машин ДСанПіН 3.3.2.007-98 від 10 грудня 1998 р. № 7. - Режим доступу: <http://zakon2.rada.gov.ua>. – Назва з домашньої сторінки.

3. Вісловух, А. М. Безпечні умови праці на комп'ютеризованих робочих місцях [Текст] /А. М. Вісловух// Ринок праці та зайнятості населення .- 2009.- №1.- с. 53-55.

Манжелес Т.І. Безпека умов праці на комп'ютеризованому робочому місці бухгалтера / Т.І. Манжелес // Проблеми і перспективи розвитку сучасної економіки: зб. тез доповідей III Міжнародної студентської науково-практичної конференції (26-27 квітня 2013 р.). - Севастополь: СІБД УАБС, 2013. - С.397-399.