

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ ТА НАУКИ УКРАЇНИ  
СУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
МЕДИЧНИЙ ІНСТИТУТ



**АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ**  
**ТЕОРЕТИЧНОЇ ТА КЛІНІЧНОЇ МЕДИЦИНИ**  
**Topical Issues of Theoretical and Clinical Medicine**

**ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ**  
V Міжнародної науково-практичної конференції студентів та молодих вчених  
(м. Суми, 20-21 квітня 2017 року)

Суми  
Сумський державний університет  
2017

70,22±1,9; після – 76,52±2,21 (P=0,035); АТ сер. до – 82,92±1,85; після – 88,76±2,23 (P=0,034). Достовірна різниця гемодинамічних показників до і після емоційного навантаження була серед дівчат у показниках АП (P=0,0001); АТ діаст. (P=0,032); АТсер. (P=0,036). У студентів із середнім рівнем успішності середні значення АП (P=0,024), АТ діаст. (P=0,039) та АТ сер. (P=0,05) також достовірно відрізнялись. Отже, більш стійкими до раптового емоційного навантаження виявилися хлопці, а також студенти з низьким та високим рівнями знань. Натомість, у осіб жіночої статі та студентів із середньою успішністю виявлені різкі зміни показників діяльності серцево-судинної системи, що свідчить про негативний вплив спонтанних емоційних навантажень на їх організм.

**Висновок.** Психоемоційне навантаження призводить до змін у функціонуванні ВНС. Було виявлено, що в умовах спонтанного емоційного напруження змінюються гемодинамічні показники (АП, АТ діаст., АТ сер.). Крім цього, виявлено безпосередню залежність цих змін від статі та рівня успішності.

## АНАЛІЗ ФАКТОРІВ РИЗИКУ АРТЕРІАЛЬНОЇ ГІПЕРТЕНЗІЇ У СТУДЕНТІВ МЕДИЧНОГО ІНСТИТУТУ СУМДУ

*Круш А.М., Яценко М.О., Чепульська Ю.П., Очкурова Ю.В.*

*Сумський державний університет, кафедра фізіології та патофізіології  
з курсом медичної біології*

**Вступ.** Артеріальна гіпертензія (АГ) посідає перше місце за поширеністю серед серцево-судинних захворювань. Обізнаність про причини її виникнення, механізм розвитку, фактори ризику, шляхи корекції є важливою ланкою профілактики захворювання.

**Мета дослідження.** Проаналізувати фактори ризику серцево-судинних захворювань і АГ у студентів медичного інституту.

**Матеріали та методи.** Проведено опитування студентів 6-го курсу (n=50, віком від 22 до 30 років, із них 25 - чоловіки, 25 - жінки). Серед питань включених до анкети, були наступні: вказати ЧСС у стані спокою, АТ у стані спокою, ІМТ, ставлення до куріння, рівень фізичної активності, вживання жирної їжі, рівень глюкози та холестеролу у крові, обізнаність про наявність АГ та цукрового діабету (ЦД) у родичів.

**Результати дослідження.** Результати представлені у вигляді абсолютних чисел і процентного співвідношення. Встановлено, що низький АТ (100/60) спостерігався у 7 (14%) осіб, нормальний АТ – у 33 (69,7%), підвищений АТ – у 10 (15%). Середнє значення частоти пульсу було 75 за хв, при цьому в 4 (3,3%) осіб – 90 за хв, і в 1 (1%) – 110 за хв. У 37 (60,0%) студентів ІМТ був у межах норми, передожиріння виявилось у 10 (26,7%) осіб, ожиріння 1 ступеня – у 3 (6%) студентів. Тютюнопаління виявлено у 17 (36,7%) студентів, займається спортом – 8 (26,7%) осіб. Відзначено, що пристрасть до надмірного вживання жирної їжі спостерігалася у 14 (46,7%) студентів. Свій рівень холестеролу знали тільки 3 (13,3%) студента, а рівень глюкози крові – 13 (43,3%). Обізнаність про наявність у своїх родичів АГ була у 23 (60,0%) осіб, а про діабет знають лише 8 (26,7%) студентів.

**Висновок.** Найпоширенішими факторами ризику АГ серед студентів медичного інституту є низька фізична активність, надмірна вага тіла та вживання жирної їжі. Виявлена низька обізнаність про наявність АГ та ЦД у близьких родичів.