

ПОШИРЕНІСТЬ ПЕРВИННИХ АРТЕРІАЛЬНИХ ГІПЕРТЕНЗІЙ СЕРЕД ДІТЕЙ ШКІЛЬНОГО ВІКУ. ФАКТОРИ РИЗИКУ

Кочура Л.В., Павлюченко В.В., лікарі-інтерни

Науковий керівник - доц. Січненко П.І.

СумДУ, кафедра педіатрії післядипломної освіти

В структурі захворювань серцево – судинної системи артеріальні гіпертензії (АГ) займають одне із провідних місць не тільки серед дорослого населення, але і серед дітей

З метою вивчення поширеності та ймовірних факторів ризику розвитку артеріальних гіпертензій серед дітей шкільного віку нами було проведено обстеження 400 дітей, учнів середніх шкіл міста Суми. Вік дітей складав від 10 до 17 років. Обстеження проводили в найбільш сприятливий для дітей, з фізіологічної точки зору, період – вересень (відсутність іспитів, канікулярна перерва, повноцінний харчовий раціон). Артеріальний тиск виморювали за методом Короткова (за основу брали середнє значення після 3 вимірів з інтервалом у 2 – 3 хвилини). Обстеження артеріального тиску проводили тричі з інтервалом в 7 діб. Первинна артеріальна гіпертензія встановлювалась при середніх показниках артеріального тиску більше 95 перцентилію.

Результати нашого дослідження показали, що із 400 обстежених дітей характерні для АГ скарги були виявлені 280 дітей, причому більша половина таких скарг була виявлена у дівчаток у віці 12 – 17 років. Нормальний артеріальний тиск у дітей даної групи (середнє значення АТ менше 90 перцентилію) відмічався у 220 дітей, високий нормальний артеріальний тиск (граничний, середнє значення АТ – 90 – 95 перцентилі) відмічався у 46 дітей, і тільки у 14 дітей було констатовано первинну артеріальну гіпертензію – показники середнього АТ складали більше 95 перцентилію.

Аналіз історії розвитку дитини у дітей з високим нормальним АТ і з АГ показав, що обтяження спадковості по гіпертонічній хворобі зустрічалось у 38%, несприятливий акушерський анамнез у 15%, збільшення маси тіла у 68% обстежених дітей. Крім того більша половина дітей (58%), особливо у віці 14 – 17 років, мала шкідливі звички (зі слів обстежених - тютюнопаління), практично всі обстежені діти на притримувались режиму харчування. Психоемоційна лабільність відмічалась у 50% всіх обстежених дітей.

Таким чином, вивчення поширеності первинних артеріальних гіпертензій серед дітей шкільного віку дає можливість не тільки виявити частоту розповсюдженості АГ серед дітей, але і можливі фактори ризику розвитку даної патології, знання яких дозволяє розробляти комплексні заходи по створенню умов для попередження впливу даних факторів на організм дитини і, як наслідок, зменшення частоти АГ серед дітей.