

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ ТА НАУКИ УКРАЇНИ
СУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
МЕДИЧНИЙ ІНСТИТУТ



АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ
ТЕОРЕТИЧНОЇ ТА КЛІНІЧНОЇ МЕДИЦИНИ
Topical Issues of Theoretical and Clinical Medicine

ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ
V Міжнародної науково-практичної конференції студентів та молодих вчених
(м. Суми, 20-21 квітня 2017 року)

Суми
Сумський державний університет
2017

Ефективність розробленої ІІ ФТ хворого з ПЕ оцінювалася за змінами показників свідомості, психоемоційного стану, мовлення, рухливості суглобів, контролем актів сечовипускання та дефекації, здатністю до читання, лічби, навиків самообслуговування тощо.

Наприкінці ІІ ФТ були досягнуті такі зміни: пацієнт в ясній свідомості; впізнає батьків, персонал, періодично орієнтується в просторі, часі; є вольовий настрій, мотивація одужати; відповідає нескладними реченнями, формулює прохання, балакає по телефону з рідними; больова чутливість відновлена; самостійно лежить, підводиться, сідає, залишаються нестійкі патологічні устави кистей та правої стопи; пасивні рухи в усіх суглобах відновлені (крім правої стопи); при активних рухах рідко провокуються синкінезії; контроль актів сечовипускання та дефекації повністю відновлений; малює прості фігури, розфарбовує, рахує в межах від 1 до 10, читає поодинокі слова; відновлено навик самообслуговування: самостійно одягнути/зняти білизну, штани, шарпетки, розстігнути гудзик, самостійно п'є, їсть ложкою.

Ефективність розробленої ІІ ФТ для особи з ПЕ доведена.

КУРІННЯ ТА ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ МОЛОДІ

Сніцар А.О., Андрійчук О.В.

Науковий керівник: к.мед.н., доц. Коршак В.М.

*Національний медичний університет ім. О.О.Богомольця,
кафедра фізичної реабілітації та спортивної медицини*

Мета та завдання. Покращення якості життя молоді з обмеженою руховою активністю в повсякденному житті шляхом формування мотивації до відмови від шкідливої звички куріння і самокорекції повсякденної рухової активності.

Матеріали та методи. Досліджено 279 студентів у віці $22,2 \pm 3,2$ роки. Розповсюдженість, інтенсивність, тривалість і сімейна обумовленість куріння та повсякденна рухова активність і її мотивація визначалась за спеціально розробленою нами анкетною.

Основні результати. Встановлено, що більшість студентів (67,6% в повсякденному житті не мають звички куріння, жінок без такої звички на 18% більше ніж чоловіків (77,6% і 56,5% відповідно). Близько 10% опитаних відмовилися від цієї звички, хоча раніше її мали (10,4% чоловіків і 9,4% жінок). Серед чоловіків, в порівнянні з жінками, куріння є більш інтенсивним - до 10 цигарок палять 25,3% чоловіків і 13,8% жінок. Від 10 до 20 цигарок випалюють 7,8% чоловіків і 2,2% жінок. Більше 20 цигарок випалюють лише поодинокі студенти. Залежність від нікотину у більшості (82,4%) курців дуже низький. Близькі родичі у 65,3% опитаних курців цієї звички не мають. Фізичною культурою у вільний час займається лише 15% обстежених курців, до того ж інтенсивність їх мала або помірна, а кратність цих занять на тиждень не перебільшує 2 разів на тиждень. Пасивне відношення до фізичних тренувань мотивується відсутністю вільного часу. Основною мотивацією до активного відношення молоді до занять фізкультурою є бажання зберегти здоров'я. Розповсюдженість куріння в повсякденному житті сучасної студентської молоді дещо менша, ніж в цілому по Україні. Інтенсивність куріння у студентської молоді не перевищує 10 цигарок. Рівень ніотинової залежності досліджених курців дуже низький. Інтенсивність фізичних тренувань у вільний час і кратність занять на тиждень не може забезпечити бажаного оздоровчого ефекту і покращити якість життя.