

ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ: ТЕОРІЯ І ПРАКТИКА

**Матеріали Міжнародної науково-практичної конференції,
присвяченої 25-річчю Медичного інституту
Сумського державного університету**

(Суми, 17–19 жовтня 2017 року)

За загальною редакцією О. О. Єжової



УДК 612. 017.2 + 616.53-002 + 616.003.96

ОЦІНКА СТАНУ АДАПТАЦІЇ ЯК ОСНОВА ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

Ельвіра Солошенко, Зоя Шевченко
ДУ «Інститут дерматології та венерології НАМНУ», Харків, Україна
elvirasolo@ukr.net

Przeprowadzono analizę stanu adaptacyjnego napięcia u chorych na rozpowszechnione choroby skóry. W strefie podwyższonego ryzyka zaburzenia adaptacyjnego znajdowali się głównie chorzy na łuszczycę i pokrzywkę; w strefie wysokiego ryzyka zaburzenia adaptacyjnego - chorzy na trądzik różowy i wyprysk oraz z alergią pokarmową i atopowym zapaleniem skóry; w strefie ostrego i przewlekłego stresu – chorzy na wyprysk, pokrzywkę i z atopowym zapaleniem skóry.

Słowa kluczowe: stanu adaptacyjnego napięcia, strefie podwyższonego ryzyka.

Загальновідомо, що адаптація розглядається як пристосовуваність до навколишнього середовища, а оцінка адаптаційних можливостей організму - як один з найважливіших критеріїв стану здоров'я.

Мета роботи – аналіз стану адаптаційної напруги у хворих на поширені дерматози, що асоційовані з лікарською хворобою.

Матеріали і методи дослідження. Під наглядом знаходилось 195 хворих на поширені дерматози, що асоційовані з лікарською хворобою. Серед обстежених було зареєстровано 23,60% хворих на кропив'янку, 12,3% хворих на екзему, 11,3% хворих на харчову токсидермію, 13,8% хворих на псоріаз, 12,8% хворих на atopічний дерматит, 26,2 % хворих – на інші дерматози. Контрольну групу склали 15 практично здорових осіб. Стан адаптації визначали за типом адаптаційної реакції по відсотковому вмісту лімфоцитів в лейкоцитарній формулі.

Отримані результати. Серед 195 хворих на поширені дерматози алергічні реакції до лікарських засобів виявлено практично у всіх обстежених. Серед хворих на екзему сенсibiliзація встановлена у 70,8% обстежених, серед хворих на харчову токсикодермію – у 22,7% обстежених, серед хворих на псоріаз – у 44,4%, серед хворих на atopічний дерматит – у 72,0%, серед хворих на кропив'янку та інші дерматози – у 60,8%. Найчастіше сенсibiliзацію реєстрували до антибіотиків (48 хворих, 24,6%), серцево-судинних препаратів (34 хворих, 17,4%), а також до місцевих анестетиків, знеболювальних засобів (31 хворий, 15,9%) та гіпотензивних препаратів (30 хворих, 15,4%). Поряд з переліченими засобами встановлено алергічні реакції до протизапальних (24 хворих, 12,3%), кортикостероїдних (10 хворих, 5,1%) та антигістамінних (8

хворих, 4,1%) препаратів, вітамінів (27 хворих, 13,8%), засобів для лікування патології шлунково-кишкового тракту (22 хворих, 11,3%). Як свідчить аналіз наведених даних, серед хворих на поширені дерматози в реакції тренування перебувало 32,9% обстежених, в зоні спокійної активності – 19,5%, у зоні підвищеної активності – 14,7%, у зоні переактивації – 8,5%, у зоні гострого стресу – 12,2%, у зоні хронічного стресу – 12,2%. Приблизно однакова кількість хворих знаходилася в зоні підвищеної активації та переактивації (23,2%) та в зоні гострого і хронічного стресу - (24,4%), що свідчить про порушення рівня адаптаційної напруги організму у 47,6% хворих порівняно з особами контрольної групи, у котрих індекс за Гаркаві, як рівень адаптаційної напруги, був у межах норми (40% практично здорових осіб знаходилися в зоні тренування, а 60% – у зоні спокійної активації). Щодо аналізу стану адаптаційної напруги при кожному дерматозу, то встановлено, що в зоні підвищеної активації перебували переважно хворі на псоріаз (29%) і на кропив'янку (22%); у зоні переактивації – хворі на харчову токсидермію (22%), на рожеві вугрі (16%), на атопічний дерматит (16%) та екзему (14%); у зоні гострого і хронічного стресу – хворі на атопічний дерматит (24%), кропив'янку (16%) та екзему (14%).

Висновок. У результаті оцінки адаптаційних механізмів встановлено, що в 47,6% (із них 23,2% знаходились в зоні підвищеної активації та переактивації, і - 24,4% в зоні гострого та хронічного стресу) хворих на поширені дерматози, що асоційовані з ЛХ, виявлені вагомні порушення стану здоров'я.

УДК 612.821 + 371.26 + 378/178 + 159.923

EDUCATIONAL STRESS AND MECHANISMS OF PSYCHOLOGICAL PROTECTION OF STUDENT YOUTH: PROBLEMATIC ISSUES, PHYSIOLOGICAL AND HYGIENIC ASPECTS*

*Makarov S. Y. Panchuk O. Y. Serheta I. V.
National Pirogov Memorial Medical University, Vinnytsya, Ukraine*

**Тези доповіді. Стаття буде надрукована у
Журналі клінічних та експериментальних медичних досліджень
(JC&EMR) (<http://ujcem.med.sumdu.edu.ua/ua/>)*

During the research the physiological and hygienic features of changes in the leading characteristics of the mechanisms of psychological protection of students who are in the conditions of educational stress in a higher medical educational institution are determined. The study was conducted among 247 students (125 girls