

# **ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ: ТЕОРІЯ І ПРАКТИКА**

**Матеріали Міжнародної науково-практичної конференції,  
присвяченої 25-річчю Медичного інституту  
Сумського державного університету**

**(Суми, 17–19 жовтня 2017 року)**

За загальною редакцією О. О. Єжової



УДК 796:338.28

## **МЕНСТРУАЛЬНИЙ ЦИКЛ ТА ЗНАЧЕННЯ СТАТЕВОГО ДИМОРФІЗМУ У СПОРТСМЕНОК В АТЛЕТИЧНИХ ВИДАХ СПОРТУ**

*Костянтин Бугаєвський*

*Класичний приватний університет, Інститут здоров'я, спорту та туризму,  
Запоріжжя, Україна  
[apostol\\_luka@ukr.net](mailto:apostol_luka@ukr.net)*

The article presents the results of a study aimed at determining the features of the course of the menstrual cycle and the formation of sexual somatotypes in girls engaged in athletic sports. The analysis of the obtained results is made, practical recommendations are given.

Keywords: athletes, menstrual cycle, sexual dimorphism, weightlifting, powerlifting.

W artykule przedstawiono wyniki badań mających na celu określenie cech cyklu menstruacyjnego i powstawanie somatotypów seksualnych u dziewcząt, zajmujących się atletyką. Przeprowadzono analizę uzyskanych wyników, podano praktyczne zalecenia.

Słowa kluczowe: sportowcy, cykl menstruacyjny, dymorfizm seksualny, podnoszenie ciężarów, powerlifting.

Питання, що стосуються впливу фізичних і психо-емоційних навантажень на жіночий організм, є завжди актуальними, також при проведенні медико-біологічних досліджень спортсменок, що займаються важкою атлетикою і пауерліфтингом. У дослідженні взяло участь 11 спортсменок, що займаються важкою атлетикою і 12 спортсменок, що займаються пауерліфтингом. Всі спортсменки були віднесені до юнацького (n=16) і до I репродуктивного віку (n=7). Розподіл статевих соматотипов по Дж. Таннеру в групах спортсменок було наступне: важка атлетика, андроморфний статевої соматотип – 4 (36,36%) спортсменки, мезоморфний – 6 (54,55%) спортсменок, гінекоморфний – 1 (9,09%) спортсменка. У дівчат, що займаються пауерліфтингом було визначено: андроморфний статевий соматотип – у 5 (41,67%) спортсменок, мезоморфний – у 6 (50,00%), гінекоморфний – у 1-ї (8,33 %) спортсменки. Визначено, що в групі важкоатлеток сумарна кількість спортсменок з «нежіночими» статевими соматотипами склала 10 (90,91%) при наявності лише однієї спортсменки з гінекоморфним статевим соматотипом. Аналогічна картина і в групі спортсменок, що займаються пауерліфтингом – загальна кількість дівчат з анроморфним і мезоморфним статевими соматотипами становить 11 (91,67%), при наявності також лише 1-ї спортсменки з гінекоморфним статевим соматотипом. Розглядаючи дані, що стосуються

особливостей менструального циклу (МЦ) і варіантів його порушень, вдалося отримати такі показники: в групі важкоатлеток ( $n=11$ ) час настання менархе склав  $12,26 \pm 0,63$  років. Це трохи нижче середнього показника настання менархе у дівчат на Україні, що становить  $12,52 \pm 0,52$  років. Тривалість МЦ у всій групі склала  $18,14 \pm 0,53$  днів, що не відповідає загальноприйнятій міжнародній нормі в 21-35 днів. Встановлено, що у 5 (45,46%) спортсменок мають менструації в терміни від 60 до 120 і більше днів, що розцінюється як вторинна аменорея, а у 6 (54,55%) – нестійка кількість днів менструальної кровотечі, від 1-2-х, з мізерними виділеннями, що характерно для оліго-опсоменореї. У даній групі мають місце прояви гіпоменструального синдрому та альгодисменореї. Що стосується спортсменок, що займаються пауерліфтингом ( $n=16$ ), то в цій групі час настання менархе склало  $12,13 \pm 0,17$  років. Це також нижче середнього показника настання менархе у дівчат на Україні. Тривалість МЦ у всій групі склала  $18,1 \pm 0,32$  днів. У цій групі у 13 (81,25%) виражений передменструальний синдром (ПМС). Тривалість МК в групі склала  $2,23 \pm 0,14$  днів, що також не відповідає фізіологічній нормі. В обох досліджуваних групах, у 6 (54,55%) важкоатлеток та у 11 (68,75%) спортсменок, що займаються пауерліфтингом, виявлені різні, часто комбіновані, порушення МЦ і явища дисморфії, зі схильністю до андро- і мезоморфії – у 10 (90,91%) важкоатлеток та у 11 (91,67%) пауерліфтерш.

УДК: 616.37+616.381]-002:575.113.2

## **POLYMORPHISM OF GENE OF IL-8 CYTOKINE IN ACUTE PANCREATITIS COMPLICATED WITH PERITONITIS**

*Volodymir Chumakov, Oleksandr Sytnik, Andriy Dmitruk*  
*Sumy state university, Sumy, Ukraine*  
*triftonte@gmail.com*

This study has assessed the possible association of IL-8 (-251A/T) polymorphism with clinical course of pancreatogenic peritonitis and suggests that the identification of genetic polymorphism of IL-8 (-251A/T) may be informative and serve as an additional criterion to predict both the clinical course and outcome of pancreatogenic peritonitis.

Keywords: acute pancreatitis, pancreatogenic peritonitis, IL-8, gene polymorphism, cytokines.

Te studium zostało przeprowadzone w celu określenia możliwego związku między genetycznym polimorfem cytokiny IL-8 (-251A/T), a jego wpływu na warianty klinicznego przebiegu ostrego zapalenia trzustki, skomplikowanego