

ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ: ТЕОРІЯ І ПРАКТИКА

**Матеріали Міжнародної науково-практичної конференції,
присвяченої 25-річчю Медичного інституту
Сумського державного університету**

(Суми, 17–19 жовтня 2017 року)

За загальною редакцією О. О. Єжової



УДК 613.86-053.2:615.851

ИППОТЕРАПИЯ КАК СОВРЕМЕННЫЙ СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ

*Татьяна Илющенко, Ирина Редькина
Харьковский национальный педагогический университет
имени Г.С. Сковороды, Харьков, Украина*

Hipoterapia jest współczesną formą leczenia osób niepełnosprawnych umysłowo, ruchowo i sensorycznie, stosowana w rehabilitacji osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków.

Słowa kluczowe: hipoterapia, rehabilitacja.

В современном мире существует масса заболеваний, с которыми медицина не в состоянии справиться. К таким болезням относятся как психические, так и генные. Многолетние исследования привели к заключению, что большую роль в лечении и реабилитации играет анималотерапия (зоотерапия). Анималотерапия - особый медико-психологический комплекс, осуществляемый при помощи животных, включающий компоненты физиологического и психологического воздействия. Это вид терапии, использующий как животных, общение с которыми безопасно, так и их образы для оказания психотерапевтической помощи. Основным отличием методов анималотерапии от традиционного лечения является то, что пациенты настроены на общение с животными, а не на само лечение. Люди переживают сильные положительные эмоции и искренне заинтересованы в продолжении такого лечения. Иппотерапия - это уникальное по эффективности средство реабилитации при ряде тяжелых заболеваний, в первую очередь, ДЦП. Особое воздействие иппотерапии на ребенка с ДЦП заключается в стимулировании развития двигательных рефлексов. Лечебная верховая езда делится на иппотерапию и реабилитационную верховую езду. Противопоказаниями для применения иппотерапии являются остеопороз, остеомиелит, гемофилия, эпилепсия, заболевания почек и аллергические реакции.

Целями иппотерапии является формирование душевного равновесия, социальная адаптация, мотивация активного образа жизни, наращивание позитивного мышления и положительных эмоций. Лечебная программа подбирается в соответствии с заболеванием.