

РОЛЬ ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫХ КОМПЛЕКСОВ В СТАНОВЛЕНИИ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ В ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ

Попов С.В., профессор

СумГУ, кафедра семейной медицины с курсом эндокринологии

Становление иммунной системы в детском возрасте - сложный и растянутый во времени процесс. Первичный иммунологический статус неонатального периода носит супрессорную направленность и оптимально соответствует ситуации взаимодействия «мать-плацента-плод» по предупреждению повреждающего воздействия циркулирующих иммунных комплексов и развития патологических состояний. В то же время, для новорожденного, при сравнении уровня иммунного ответа с взрослым, это положение может расцениваться как иммунодефицитное состояние переходного периода. Вторичный иммунологический статус формируется на основе первичного после контакта с аллергеном, что иногда происходит уже в интра-, или даже антенатальном периоде. Процессирование антигена антигенпрезентирующими клетками, собственно презентация, как фактор селекции, активация пролиферации выбранного клона лимфоцитов запускают процесс первичного иммунного ответа с итоговой циркуляцией разнообразных по специфичности антител и цитотоксических лимфоцитов. На характер и силу иммунологического ответа влияет, прежде всего, наследственный фактор – наличие и достаточная активность необходимых биохимических компонентов реализации иммунологического ответа, сформированность большой системы гистосовместимости. Определенное значение имеет также и эндокринный статус, сопутствующие заболевания, стрессовые факторы, лекарственная терапия. Одним из важных факторов в становлении иммунной системы ребенка является и характер питания, в особенности достаточность его минерально-витаминной составляющей. Современная диета для большинства населения, в условиях экологически неблагоприятного окружения, влияния социально-экономических факторов, не соответствует идеалу.

Было проведено исследование степени влияния добавки витаминно-минеральных комплексов на состояние иммунной системы у детей, относящихся к группе часто болеющих. Оценивались особенности течения ante-, интранатального периода, спектр перенесенных заболеваний и другие анамнестические факторы. Критерием положительного воздействия было изменение уровня заболеваемости и особенности иммунограммы.

Полученные результаты позволили сформировать две группы детей, эффективность назначения которым витаминно-минеральных комплексов была различной.