

ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ: ТЕОРІЯ І ПРАКТИКА

**Матеріали Міжнародної науково-практичної конференції,
присвяченої 25-річчю Медичного інституту
Сумського державного університету**

(Суми, 17–19 жовтня 2017 року)

За загальною редакцією О. О. Єжової



4. ПРОФІЛАКТИКА ІНФЕКЦІЙНИХ ТА НЕІНФЕКЦІЙНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ. ПРОФІЛАКТИКА АСОЦІАЛЬНОЇ ПОВЕДІНКИ

УДК 614.4:[616.98:578.825.12]-036

СУЧАСНИЙ ПОГЛЯД НА ЗАПОБІГАННЯ РОЗПОВСЮДЖЕННЯ ЦИТОМЕГАЛОВІРУСНОЇ ІНФЕКЦІЇ В ПРАКТИЦІ СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ

О. М. Гиря, М.О. Ярцева, К.В.Самойлик
Запорізький державний медичний університет, Запоріжжя, Україна
gem2807@ukr.net

The work outlines the issue of existing prevention of cytomegalovirus infection in children from mothers of risk groups. It is proposed to supplement preventive actions by increasing the responsibility of future mothers for the health of their children through awareness of the consequences of cytomegaly and use of blood products from seronegative donors in sick children.

W pracy przedstawiono kwestię istniejącej profilaktyki zakażeń wirusem cytomegalii u dzieci od matek z grupy ryzyka. Proponuje się uzupełnienie działań zapobiegawczych, zwiększając odpowiedzialność przyszłych matek za zdrowie swoich dzieci poprzez świadomość konsekwencji cytomegali i stosowanie u chorych dzieci produktów krwi od dawców seronegatywnych.

Słowa kluczowe: zakażenie wirusem cytomegalii, dzieci, profilaktyka.

З початком нового століття спостерігається підвищення кількості хворих на цитомегаловірусну інфекцію (ЦМВІ) з ураженням декількох органів-мішеней, в тому числі і центральної нервової системи. Цей факт обумовлений як підвищенням інфікування осіб репродуктивного віку, так і впровадженням сучасних діагностичних методів. Вроджена ЦМВ-інфекція реєструється майже у 2% серед усіх живих новонароджених, у 7% з них мають клінічні прояви захворювання, і в подальшому майже 85% цих дітей за відсутності своєчасної етіотропної терапії мають вагомі ускладнені захворювання.

У 3% вагітних реєструється гостра первинна ЦМВІ-інфекція без істотних клінічних проявів, яку не прийнято вважати загрозою для здоров'я майбутньої дитини. І це звільняє вагітну від відповідальності за стан свого здоров'я та здоров'я майбутньої дитини. Саме тому лікарі первинної ланки надання медичної допомоги повинні більш детально інформувати жінок

репродуктивного віку про можливі наслідки відмови від динамічного обстеження, лікування ЦМВІ підчас вагітності. Необхідно прищеплювати населенню відповідальність за життя та здоров'я майбутньої дитини шляхом вчасного проходження медичних оглядів. У разі виявлення серонегативних жінок слід обмежувати їх контакт з можливими джерелами інфекції.

Світова медична практика показала ефективність профілактичних дій у вагітних та новонароджених груп ризику, які перебувають у спеціалізованих відділеннях. Існує також ризик інфікування цитомегаловірусом у новонароджених та дітей усіх вікових груп при гемотрансфузіях.

Серед необхідних профілактичних дій доцільним є мінімізація застосування продуктів трансфузії. Нажаль в нашій країні відсутня практика дослідження донорської крові на цитомегалію, що є наступним фактором ризику інфікування дитини.

Таким чином, посилення інформованості населення щодо шляхів інфікування та заходів профілактики, а також відповідальне відношення до вагітності та диференційований підхід до потреби новонароджених в гемо трансфузіях може суттєво знизити відсоток інвалідизації та летальності дітей від наслідків цитомегаловірусної інфекції.

УДК 615.21

ПСИХОБІОТИКИ ЯК СТРЕСПРОТЕКТОРИ: ПЕРСПЕКТИВИ ЗАСТОСУВАННЯ

Л.В.Деримедвідь, В.П.Вереїтинова
Національний фармацевтичний університет, Харків, Україна
derimedved67@gmail.com

A number of probiotic strains, primarily bifidobacteria and lactobacillus, can exhibit the properties of psychobiotics, improve mood, reduce manifestations of stress and anxiety. Therefore, the use of certain psychobiotics can be used to reduce premature anxiety and reduce stress.

Keywords: probiotics, psychobiotics, neurotransmitters.

Wiele probiotycznych szczepów, głównie bifidobakterii i lactobacillus, może wykazywać właściwości psychobiotyków, poprawiać nastrój, zmniejszyć przejawy stresu i lęku. Dlatego też można użyć niektórych psychobiotyków w celu zmniejszenia przedwczesnego niepokoju i zmniejszenia stresu.

Ще 2000 років тому батько медицини Гіппократ стверджував, що «Усі хвороби починаються в кишечнику». І зараз, на початку XXI століття цей вислів знаходить все нові підтвердження. Насамперед це стосується появи такого напрямку у нейрофармакології, як застосування психобіотиків.