

## **АДАПТАЦИЯ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ СТАНДАРТОВ К ЛЕЧЕНИЮ И РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ПОЗВОНОЧНИКА**

*Стеценко А.В., Стеценко Н.Н., врачи 4-й ГКБ  
Научный руководитель – доц. Коленко Ф.Г.*

*СумГУ, медицинский институт, кафедра нейрохирургии и неврологии*

Больные остеохондрозом позвоночника составляют самую многочисленную диспансерную группу как правило лиц трудоспособного возраста. Требуется дальнейшее усовершенствование и оптимизация лечебных и реабилитационных мероприятий. Важная роль отводится наиболее доступным физиотерапевтическим методам.

Исходя из особенностей патогенеза патологии, нами предложен алгоритм физиотерапевтических мероприятий для данной группы больных, адаптированный к условиям 4-ой городской клинической больницы г. Сум. Он включает следующее:

1. Определение перечня физиотерапевтической аппаратуры в реальных условиях деятельности физиотерапевтической службы.
2. Уточнение диспансерной группы больных «Неврологические проявления остеохондроза позвоночника».
3. Определение основных неврологических симптомов и синдромов у этой группы больных, адаптация принятых в современной физиотерапии стандартов лечения и реабилитации больных остеохондрозом позвоночника и их внедрение в лечебную практику неврологов и семейных врачей.
4. Анализ эффективности проведенных лечебных и реабилитационных мероприятий.

Согласно нашим данным, внедрение предлагаемого алгоритма физиотерапевтических мероприятий повышает эффективность лечения больных с неврологическими проявлениями остеохондроза позвоночника, которая по предварительным данным составляет 17 – 25%.