

## **СОСТОЯНИЕ ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА**

*Коленко Ф.Г., доц., Искрицкая М.М., студ. 5-го курса  
Научный руководитель – доц. Коленко Ф.Г.*

*СумГУ, медицинский институт, кафедра нейрохирургии и неврологии*

Более 80% работоспособного населения Украины имеют проявления вегетативной дисфункции различной степени выраженности. Вегетативная дисфункция может протекать самостоятельно или утяжелять основное заболевание, на фоне которого она развилась, проявляясь в любом возрасте и сохраняясь в последующие периоды жизни. Отмечается тенденция к прогрессированию и трансформации патологии в такие заболевания как гипотензия или гипертоническая болезнь.

Поэтому ранняя диагностика вегетативной дисфункции – приоритетная задача клинической медицины.

Для ранней диагностики и объективизации данных о состоянии вегетативной нервной системы применяют специальные опросники, которые позволяют диагностировать вегетативную дисфункцию у больных не предъявляющих активных жалоб.

Целью нашей работы стало исследование состояния вегетативной нервной системы у студентов 4,5,6 курсов и интернов медицинского института СумГУ. Обследовано 117 студентов и 30 интернов специальности «семейная медицина». Обследуемые были разделены на группы в зависимости от пола, возраста. Получены неутешительные результаты, особенно в группе студентов 4 и 5 курсов и преимущественно у лиц женского пола. Студенты, которые не предъявляют активных жалоб, имеют выраженную вегетативную дисфункцию. О ее наличии можно говорить о сумме баллов, превышающих 15. У студентов 4,5 курсов сумма баллов была выше в 2-3 раза. В последующем у студентов 6 курса и особенно у интернов показатели стабилизировались, у большинства из них незначительно превышали норму, что указывает на адаптационные возможности вегетативной нервной системы.