

# ЕПІДЕМІОЛОГІЧНА ОЦІНКА ПОВЕДІНКОВИХ ФАКТОРІВ РИЗИКУ КИШКОВИХ ІНФЕКЦІЙ

Н.Г. Малиш

Сумський державний університет, м. Суми

За даними ВООЗ у світі щорічно реєструють 1-1,2 млрд. діарейних захворювань, від яких помирає близько 4 млн. людей. Високі рівні захворюваності на діарейні інфекції в Україні визначають значущість проведення епідеміологічних досліджень для розробки профілактичних заходів, зниження соціально-економічних збитків.

**Мета роботи** – дослідити імовірні поведінкові фактори ризику розвитку кишкових інфекцій у студентів.

**Матеріали дослідження** - дані анкетування, проведеного серед студентів Сумського державного університету. Респондентами були 120 студентів, віком від 17 до 32 років, з яких особи жіночої статі склали  $57,5 \pm 4,5$  %, чоловічої статі –  $42,5 \pm 4,5$  %.

**Результати та їх обговорення.** Анкета містила 17 питань, із відповідей на які, була отримана інформація про знання методів профілактики діарейних інфекцій, типи водозабезпечення, дотримання особистої гігієни, місць проживання, наявності шкідливих звичок тощо.

На питання « Чи знаєте Ви, як передаються кишкові інфекції?» більшість респондентів ( $80,0 \pm 3,6$  %) відповідали позитивно.  $97,5 \pm 1,4$  % опитаних студентів, вважають, що фактором передачі кишкових інфекцій є брудні руки,  $55,0 \pm 4,5$  % - продукти, придбані під час «вуличної» торгівлі.  $15,0 \pm 3,3$  % респондентів, стверджують, що збудниками гострих кишкових інфекцій можна інфікуватися, навіть під час роботи на комп'ютері. При цьому, перед вживанням їжі, руки миють  $80,0 \pm 3,6$  % респондентів, після відвідання туалету –  $92,5 \pm 2,4$  %.

До поведінкових факторів ризику кишкових інфекцій належать і шкідливі звички. Виявилося, що звичку кусати і гризти нігті мали –  $7,5 \pm 2,4$  %

анкетованих, класти ручку або олівець у рот –  $62,5 \pm 4,4$  %. Значна частина респондентів вказала, що періодично курять цигарки ( $47,5 \pm 4,6$  %) і вживають алкогольні напої ( $27,5 \pm 4,1$  %).

Дані анкетування засвідчили, що у сучасний час змінилися традиції харчування людей.  $57,5 \pm 4,5$  % опитаних студентів, відвідують кафе, бари, ресторани, піцерії тощо, не менше 1 разу у неділю,  $30,0 \pm 4,2$  % - не менше 1 разу у місяць. Відомо, що серед факторів передачі збудників кишкових інфекцій особливе місце займають молочні та м'ясні продукти. Вдома або у закладах громадського харчування, щодня сметану, сир, молоко, йогурти вживає  $67,5 \pm 4,3$  % респондентів, м'ясо птиці, свинину, телятину, ковбаси, субпродукти -  $97,5 \pm 1,4$  %, опитаних молодих людей. Поряд з м'ясними та молочними продуктами, добре помиті, неушкоджені сирі овочі також можуть бути фактором ризику кишкових інфекцій, оскільки, як свідчать науковці, часто містять, як патогенні, так і умовно патогенні бактерії.  $90,0 \pm 2,7$  % опитаних студентів, вживають сирі овочі, не менше 1 разу у неділю.

Роль водного фактору у поширенні кишкових інфекцій є величезною. Виявилось, що у сучасний час, бутильовану та фільтровану воду споживають, відповідно,  $37,5 \pm 4,4$  і  $32,5 \pm 4,3$  % респондентів, кип'ячену –  $12,5 \pm 3,0$  %, сиру воду п'ють -  $67,5 \pm 4,3$  % студентів.

Про неповний облік випадків захворюваності на кишкові інфекції, загальновідомо. Було встановлено, що  $25,0 \pm 3,9$  % респондентів, відзначали, що в анамнезі, не менше 1 разу на рік, спостерігали у себе симптоми кишкової інфекції (підвищення температури тіла, нудоту, блювання, діарею),  $12,5 \pm 3,0$  % - 2 і більше разів. При цьому до лікаря респонденти не зверталися. У  $90,0 \pm 2,7$  % випадків, прояви кишкової інфекції спостерігалися в опитуваних студентів, у літньо-осінній період.

### **Висновки.**

Імовірними поведінковими факторами ризику кишкових інфекцій у студентів є часте відвідування закладів громадського харчування, щоденне

вживання молочних та м'ясних продуктів, шкідливі звички. Незареєстрована захворюваність зумовлює зниження ефективності проведення профілактичних заходів.

Малиш, Н.Г. Епідеміологічна оцінка поведінкових факторів ризику кишкових інфекцій [Текст] / Н.Г. Малиш // Матеріали науково-практичної конференції з міжнародною участю "Актуальні інфекційні захворювання. Особливості клініки, діагностики, лікування та профілактики у сучасних умовах", 24-25 листопада 2016 р. - Київ. - С. 53.