

ПОКАЗАТЕЛИ АЛЕКСИТИМИИ, ТРЕВОЖНОСТИ И ЭМПАТИИ У БОЛЬНЫХ С ПСИХОСОМАТИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ

Базин М.Е., Амелина Я.С., студ. 4-го курса

Научный руководитель – доц. Кустов А.В.

*СумГУ, медицинский институт, кафедра нейрохирургии, неврологии
и психиатрии*

Актуальность проблемы психосоматических заболеваний обусловлена высоким уровнем их распространенности, который по данным ряда авторов колеблется от 15 до 50% в популяции населения и составляет около 2/3 больных, посещающих соматические поликлиники.

Изучение этой группы заболеваний осуществляется в рамках двух основных направлений: первое представлено преимущественно психоаналитическими и психологическими концепциями, второе - физиологическими, в т.ч. экспериментально-физиологическими исследованиями.

Целью нашего исследования являлось изучение соотношения у больных с психосоматической патологией таких психологических характеристик, как ситуационная и личностная тревожность, эмпатия, а также уровень алекситимии. Для этого с помощью психологических тестов были обследованы больные, страдающие гипертонической болезнью (14 чел.) и язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки (11 чел.). Для решения поставленной задачи использовались следующие тесты: Торонтская алекситимическая шкала, тест выявления ситуационной и личностной тревожности Спилбергера – Ханина, методика определения уровня эмпатии А.М. Юсупова. Кроме того, изучался анамнез больных, клинические особенности проявления патологии, данные лабораторных и инструментальных исследований.

Результаты исследования показали, что уровень алекситимии в двух группах больных выше среднестатистической нормы. Уровень личностной тревожности выше в группе больных, страдающих язвенной болезнью.