

Міністерство освіти і науки України
Сумський державний університет
Наукове товариство студентів, аспірантів,
докторантів і молодих вчених СумДУ

ПЕРШИЙ КРОК У НАУКУ

Матеріали
ІХ студентської конференції
(Суми, 25 лютого 2018 року)



Суми
Сумський державний університет
2018

ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ АРТРИТІ КОЛІННОГО СУГЛОБУ

Осадчий А.Ю., студент; СумДУ, гр. ФР-701

Артрит колінного суглобу досить поширена проблема у світі, найчастіше його прояви спостерігаються в цивілізованих країнах. Серед населення Сумської області за останні роки спостерігаються негативні тенденції як щодо зростання первинної захворюваності, так і до поширеності хвороби [1].

Метою роботи було розглянути фізреабілітаційні заходи при лікуванні артрити колінного суглоба.

Був проведений аналіз науково-методичної літератури з проблеми фізичної реабілітації при артритах.

Артрит – це патологія суглобів, в основі якої лежить запальний процес. Часто захворювання протікає хронічно і може турбувати людину роками. Причиною є неспецифічна або специфічна інфекція. Першочергово запальний процес порушує синовіальну оболонку, потім переходить на капсулу і оточуючі суглоб тканини. Відбувається посилене утворення синовіальної рідини, що призводить до виникнення набряку у суглобі і обмежує рух. Перехід захворювання в хронічну форму може спричинити порушення, яке призведе до його повної нерухомість - анкілозу (Мухін В.М.).



Рис. 1. Патологічний ланцюг, що призводить до інвалідності внаслідок запалення суглобів.

Артрита потрібно лікувати комплексно. Лікарі призначають протизапальні, знеболюючі, гормональні, вітамінні та інші препарати, дієтотерапію; застосовують ортопедичні методи, а також засоби фізичної реабілітації. Лікування хворих має включати три етапи:

стаціонар - поліклініка (диспансер) - санаторно-курортне лікування.

Основними підходами до після лікарняного періоду реабілітації є ЛФК, фізіотерапія, лікувальний масаж, механотерапія, працетерапія.



Рис. 2. Основні методи фізичної реабілітації при лікуванні артриту колінного суглобу.

Лікувальна фізична культура сприяє відновленню нормальній біомеханіці руху в ушкоджених суглобах, за потреби - стабілізації постійних компенсацій, підвищенню сили м'язів і їх витривалості, зміцнює організм.

Фізіотерапевтичні процедури - плазмозорез, лімфозорез, лазеротерапія, внутрішньосуглобове опромінення, внутрішньовенне опромінення, УФО метод.

Механотерапія - виконання фізичних вправ на апаратах, спеціально сконструйованих для розвитку рухів в окремих суглобах.

Гідрокінезотерапія - вправи у воді, де майже відсутнє навантаження на суглоби, обумовлене тяжкістю тіла.

Масаж – виконують процедуру двічі в день, не більше 15-20 хвилин за раз.

Кінезотерапія. Здійснюється за допомогою спеціальних вправ. Навантаження підбирається відповідно до ступеня розвитку захворювання і фізичної підготовки пацієнта індивідуально.

Комплексне лікування артриту є вискоєфективним. Важливою складовою цього процесу є активний компонент – фізичні вправи, які посилюють кровообіг в місці ушкодження, впливаючи на процес обміну речовин безпосередньо в суглобі.

1. Територіально-нозологічна структура захворюваності населення Сумської області : монографія / О. Г. Корнус, А. О. Корнус, В. Д. Шищук. – Суми : СумДПУ, 2015. – 172 с.

Керівник: Ситник Ольга Андріївна – кандидат біологічних наук, доцент.