

Міністерство освіти і науки України
Сумський державний університет
Наукове товариство студентів, аспірантів,
докторантів і молодих вчених СумДУ

ПЕРШИЙ КРОК У НАУКУ

Матеріали
ІХ студентської конференції
(Суми, 25 лютого 2018 року)



Суми
Сумський державний університет
2018

ОСОБЛИВОСТІ ВЕГЕТАТИВНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ СЕРЦЕВОЇ-СУДИННОЇ ДІЯЛЬНОСТІ СПОРТСМЕНІВ

Микитенко В.О., *студент*; СумДУ, гр. СП-701

Залежно від характеру механізмів регуляції, рівня фізіологічних резервів і фізіологічної ціни адаптації основних адаптивних систем визначається стійкість організму спортсмена до тренувальних і змагальних навантажень, спортивного результату, збереження позитивної динаміки стану здоров'я. Значення показників центральної гемодинаміки та їх реактивність коливаються в дуже широких межах. Це зумовлено цілою низкою вроджених особливостей організму, його функціональним станом, умовами існування. В процесі адаптації організму до умов внутрішнього і навколишнього середовища провідну роль відіграє нервова система. На сьогодні актуальними залишаються дослідження довготривалої адаптації до фізичних навантажень різної спрямованості спортсменів, у тому числі активність рівня нейро-вегетативної регуляції серцево-судинної системи. Для підвищення рівня ефективності контролю фізичного стану спортсменів на сьогодні використовують портативну дослідницьку апаратуру з метою отримання оперативної і достовірної інформації про функціональний стан організму спортсменів, що в комплексі із результатами педагогічного та психофізіологічного тестування дають змогу отримати об'єктивну оцінку стану спортсменів, а також слугує передумовою пошуку шляхів для підвищення ефективності тренувального процесу. Одними із найпоширеніших методів дослідження регуляції серцевої діяльності вважається аналіз варіабельності серцевого ритму. В основі визначення показників варіабельності серцевого ритму лежить оцінка послідовних інтервалів R-R синусового походження, що забезпечує отримання кількісної інформації про модулюючий вплив на серце парасимпатичного і симпатичного відділу вегетативної нервової системи. Ритм серця підпорядковується ієрархічній системі структур та механізмів, включаючи мозковий і внутрішньо-серцевий рівні. Тому нами були визначені подальші перспективи наукових досліджень, в основі яких лежить характеристика та оцінка варіабельності серцевого ритму спортсменів різної спеціалізації.

Керівник: Воропаєв Д.С., *к. психолог. н*