

Міністерство освіти і науки України  
Сумський державний університет  
Наукове товариство студентів, аспірантів,  
докторантів і молодих вчених СумДУ

## ***ПЕРШИЙ КРОК У НАУКУ***

Матеріали  
ІХ студентської конференції  
(Суми, 25 лютого 2018 року)



Суми  
Сумський державний університет  
2018

## **ДОСЛІДЖЕННЯ РОЛІ СЕРЕДНЬОГО МЕДИЧНОГО ПРАЦІВНИКА У ПРОФІЛАКТИЦІ АНТИБІОТИКОРЕЗИСТЕНТНОСТІ**

Кубрак Яна, студентка Лебединського медичного училища імені проф.  
М.І.Сітенка, 2 фБ

Антибіотики відомі кожній людині, адже їх відкриття здійснило справжню революцію в лікуванні інфекційних хвороб. Завдяки їх використанню знизилась захворюваність і смертність людей. Але сьогодні гостро постає інша проблема - антибіотикорезистентність. За інформацією ВООЗ стійкість до антибіотиків набирає темпи через їх неправильне та надмірне використання, що пов'язано з непоінформованістю населення. Нові механізми розвитку стійкості бактерій до антибіотиків виникають і поширюються світом, ставлячи під загрозу нашу здатність лікувати інфекційні захворювання, збільшуючи термін одужання та витрати на лікування. Тому ВООЗ оголосила антибіотикорезистентність однією з головних загроз людству. Основна тема кампанії Всесвітнього тижня правильного використання антибіотиків цього року має таку назву «Боріться зі стійкістю до антибіотиків – це у ваших руках». У рамках нашого дослідження ми звернули увагу на важливу роль медичних працівників у зниженні антибіотикорезистентності. Що ж може зробити середній медичний працівник для вирішення даної проблеми? Проаналізувавши інформаційні матеріали ВООЗ та провівши дослідження чистоти рук до та після обробки антисептиками, ми прийшли до висновку, що дотримання середнім медичним працівником чистоти своїх рук і стерильності медичних інструментів перед будь-якими маніпуляціями, приведе до зменшення інфікування, а значить до зменшення ВЛІ та потреби її лікування антибіотиками.

ВООЗ радить не нехтувати тестом для визначення чутливості до антибіотику. Невиправдане застосування препарату може привести до формування мікробної стійкості та до порушення роботи кишечника, нирок і серця.

Велике значення ВООЗ надає вакцинації. Саме середній медичний працівник повинен стежити, щоб пацієнт був вакцинований відповідно до календаря щеплень. Ми підтримуємо думку науковців,

що саме введення в організм ослаблених або вбитих мікроорганізмів у кількості, що не викликає захворювання, але достатній, щоб організм почав реагувати на них, виробляється імунітет до певного захворювання. При повторній зустрічі вже з цим (живим) збудником організм людини у змозі попередити зараження або послабити наслідки захворювання. Адже саме профілактичні щеплення допомогли в свій час і досі допомагають справлятися з безліччю небезпечних захворювань. Завдання медичного працівника середньої ланки проінформувати пацієнта про необхідність вчасного щеплення, адже багато хто з людей не знає, що навіть будь-який поріз або ранка, в яку потрапив бруд, може стати вхідними воротами для смертельно-небезпечного захворювання.

Отже, ми вважаємо, що головним засобом попередження антибіотикорезистентності є проінформованість пацієнтів. Середній медичний персонал повинен звернути особливу увагу пацієнта на точне дотримання призначеного лікарем дозування антибіотиків, термінів лікування та вчасне їх приймання. Обов'язково слід розмовляти з пацієнтом про безпеку їх неправильного використання та про недоцільність самостійного їх призначення або за порадою знайомих. Необхідно говорити пацієнтам, про те, як можна запобігти інфекціям, щоб не довелося використовувати антибіотики (вчасне проведення щеплення, миття рук, дотримання гігієнічних правил у побуті, закривати ніс і рот при чханні, кашлі, уникати великих скупчень людей під час епідемій і т.і.).

Отже, проаналізувавши літературу з даного питання, ми робимо висновок, що розвиток стійкості до антибіотиків прискорюється внаслідок їх неправильного і надмірного застосування. Причини виникнення і швидкого розповсюдження резистентності мікроорганізмів на даний час не до кінця вивчені. ВООЗ закликає, що на всіх рівнях суспільства повинні бути зроблені кроки, спрямовані на зменшення впливу та обмеження поширення стійкості до антибіотиків. Ми вважаємо, що у питанні профілактики антибіотикорезистентності важливу роль відіграє саме середній медичний персонал.

Волошина Н.І.- викладач фармакології