

ДЕФЦИТ ЗАЛІЗА ТА ФІЗИЧНИЙ РОЗВИТОК ДИТИНИ

*Лобода А.М., асистент
СумДУ, кафедра педіатрії №2*

Проблема залізодефіцитних анемій (ЗДА) у дітей є однією з найактуальніших проблем охорони здоров'я. Не піддається сумніву наявність зв'язку між залізодефіцитною анемією в ранньому віці та затримкою фізичного розвитку дитини.

Обстежено 123 дитини Сумського обласного спеціалізованого Будинку дитини віком від 5-ти місяців до 3-х років. Серед них виявлено 48 дітей (39,02%) з проявами ЗДА I-II ступеня.

При клінічному обстеженні дітей встановлено, що середні показники фізичного розвитку, які відповідають центильній зоні 25-75 мають лише 16,67% (8) дітей. Розвиток нижче середнього (центильна зона 10-25) встановлено у 20,83% (10) дітей. Низький розвиток (центильна зона 3-10) відзначався ще у 27,08% (13) дітей. Решта дітей 35,42% (17) мають затримку фізичного розвитку, оскільки їх показники лежать у зоні менше 3-го центиля.

Показники фізичного розвитку у дітей

Показник	Здорові діти	Діти із ЗДА
Вік, місяців	16,77±2,87	18,63 ± 2,22
Маса тіла, кг	10,1 ± 0,63	8,36 ± 0,54, p<0,05
Довжина тіла, см	76,69 ± 1,17	73,46 ± 1,06, p<0,05
Обвід голови, см	45,25 ± 0,73	44,25 ± 1,28
Окружність грудної клітки, см	47,37 ± 0,85	44,15 ± 1,04, p<0,05
	n = 25	n = 48

Примітка. p - достовірність різниці відносно показників у здорових дітей

Таким чином, лише 10-15% дітей з анемією мали фізіологічні показники фізичного розвитку. У решти була затримка розвитку, обумовлена дефіцитом заліза в організмі.