

ПРОБЛЕМИ ПРИРОДНОГО ВИГОДОВУВАННЯ ДІТЕЙ ДО РОКУ В м. СУМИ

Сміян О.І., Ємець О.М., Сай В.П.

*Сум ДУ, медичний інститут, кафедра педіатрії післядипломної освіти
з курсами пропедевтики педіатрії та інфекційних хвороб*

Раціональне вигодовування одна із необхідних умов підтримки здоров'я, гармонійного росту розвитку дітей першого року життя підтвердили дані про вплив дефіциту окремих мікронутрієнтів на розвиток структури мозку, мієлінізацію нервових волокон з послідуєчим порушенням швидкості проходження нервових імпульсів, психічного розвитку, формування поведінкових реакцій та навиків.

Метою роботи було вивчення характеру харчування дітей грудного віку в м. Суми і розробка основних положень освітньої програми для медичних працівників і населення по питаннях харчування дітей.

Згідно отриманих даних в 2005 році знаходились на грудному вигодовуванні 1789 (75,9%) дітей, в той же час цей показник в 1999 році склав 1214 (56,1%) дітей.

Проведені дослідження показали, що в вигодовуванні дітей, хоча і в меншій мірі, продовжують зберігатися порушення: недотримання основних принципів грудного вигодовування, необґрунтований перевід дитини на змішане та штучне вигодовування, широке використання в якості заміників грудного молока неадаптованих молочних продуктів і молочних каш.

Доведена ефективність освітньої програми для матерів, що дозволяє змістовно покращити харчування дітей до року, збільшити розповсюдженість та термін грудного вигодовування.