

ГІРУДОТЕРАПІЯ В КОМПЛЕКСНІЙ ПРОГРАМІ РЕАБІЛІТАЦІЇ У ХВОРИХ НА КОКСАРТРОЗ І-ІІ СТ.

Купина М.В., студ. 2-го курсу

Наукові керівники – проф. Каплін М.М.; Купина В.В.

СумДУ, кафедра ортопедії, травматології та НС

Вивчено стан стато-динамічної функції кульшових суглобів у 39 хворих з коксартрозом І-ІІ ст., які проходили курси гірудотерапії в клініці «Вертебролог» протягом 2006-2007 років.

Враховуючи результати показників стато-динамічної функції кульшових суглобів в ході експерименту ми можемо стверджувати, що найбільш оптимально позивні результати реабілітації дає комплексне застосування наступних засобів у визначеній послідовності: тракційна коригуюча терапія, гірудотерапія, лікувальний масаж, фізіотерапія, постізометрична релаксація та ЛФК. Підтверджено думку про те, що застосування окремих засобів ФР дає менш виражений клінічний ефект.

В процесі проведеного експерименту доведено ефективність розробленої комплексної програми ФР для хворих на коксартроз І-ІІ стадії віком від 40 до 60 років. Про це свідчать результати дослідження та спостереження за змінами м'язового тону нижніх кінцівок, збільшення амплітуди рухів в кульшових суглобах, зменшенням больового синдрому, крепітації та контрактур в них. Це дозволило значно покращити статичну та динамічну функцію кульшового суглобу у хворих на коксартроз І та ІІ стадії.

Загальна картина динаміки статичної та динамічної функції говорить про те, що хворі з менш вираженими контрактурами та задовільним об'ємом рухів показали кращу динаміку поліпшення контрольних показників. Цим підтверджується думка про пряму залежність результатів впливу від строку початку реабілітаційних заходів, а також від патогенетичної стадії розвитку захворювання, ступеня ураження.

Враховуючи аналіз результатів проведеного експерименту ми можемо стверджувати, що експериментальна комплексна програма ФР для покращення статичної та динамічної функції кульшових суглобів у хворих на коксартроз І-ІІ ступенів є досить ефективною і може бути впроваджена у спеціальні реабілітаційні заходи лікувально-профілактичних закладів.