

ВМІСТ ЦИНКУ ТА МІДІ У ДІТЕЙ З НЕГОСПІТАЛЬНИМИ ПНЕВМОНІЯМИ

Сміян О.І., Горбась В.А.

*СумДУ, медичний інститут, кафедра педіатрії післядипломної освіти
з курсом пропедевтики дитячих хвороб і дитячих інфекцій*

Незважаючи на те, що збереження здоров'я громадян України визначено стратегічним напрямом розвитку охорони здоров'я, спостерігається зниження якості здоров'я школярів і підлітків. Однією з найбільш часто зустрічаючих патологій є пневмонія. В Україні пневмонією щорічно хворіють від 40 до 50 тисяч людей серед дорослого населення, залишається високим відсоток захворюваності і серед дітей. Важлива роль відводиться підтримці оптимального мінерального балансу.

Метою даної роботи є вивчення мікроелементного балансу у дітей з негоспітальними пневмоніями (НП) від 6 до 18 років. Обстежено 128 хворих дітей з даним діагнозом, які знаходились на лікуванні у СМДКЛ і 20 умовно здорових дітей відповідного віку. В якості матеріалу дослідження була взята кров із вени об'ємом 3-5 мл на момент госпіталізації і на 10-14 день перебування у стаціонарі та після відміни антибіотиків.

Для вимірювання вмісту мікроелементів (Zn, Cu та ін.) використовували атомно-абсорбційний метод з графітовим електротермічним атономізатором.

Результати досліджень свідчать про те, що у дітей всіх вікових груп відбувається дисбаланс мікроелементів. Вміст цинку в сироватці крові у дітей з НП був достовірно вищим у порівнянні з групою контролю ($p < 0,01$). Зниження Zn одночасно супроводжувалося підвищеним рівнем у сироватці крові хворих з НП міді на 10-14 день перебування у стаціонарі.

Отже, вказані зміни свідчать про активність запального процесу в організмі при НП та диктують необхідність включення в терапію хворих НП препаратів, які мають у своєму складі мікроелемент цинк.