

ВИКОРИСТАННЯ АРОМАТЕРАПІЇ ДЛЯ ПРОФІЛАКТИКИ ГОСТРИХ РЕСПІРАТОРНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ У ШКОЛЯРІВ

Любченкова Т.В.

Науковий керівник – канд. мед.наук, доц. Загородній М.П.

СумДУ, медичний інститут,

кафедра педіатрії і медичної генетики СМДКЛ

Проблема профілактики гострих респіраторних захворювань (ГРЗ) серед школярів залишається актуальною. Задачею нашого дослідження було вивчення ефективності використання ароматерапії з “Ефірною олією Апельсин” фірми Еліксан Ароматика АГ для ВІВАСАН. Склад препарату – олія апельсину солодкого 100%, холодного віджиму. Препарат дозволений до використання в Україні дітям.

За останні 3 роки (2003-2005) у умовах спеціалізованої школи 1- III ступенів №7 нами проліковано 806 школярів. Лікування походилося у вересні-листопаді шляхом інгаляцій з використанням арома лампи трьома курсами по 20 днів з десятиденною перервою. Процедуру лікування проводили в класі на другому уроці. Сеанс лікування здійснювався 1 раз в день протягом 20-30 хвилин (можна і під час уроку). Порівняння ефективності лікування провели з 812 дітьми аналогічного віку з паралельних класів за період 1 року від початку лікування.

Нами встановлено, що захворюваність ГРЗ серед дітей, які отримували ароматерапію в 4-5 разів нижча, ніж у школярів групи порівняння. Побічних реакцій серед пролікованих дітей нами не виявлено. Ніяких інших засобів профілактики ГРЗ в досліджуваній та контрольній групі не використовували.

Таким чином, використання ароматерапії з “ефірною олією Апельсин” є ефективним засобом профілактики ГРЗ серед школярів. Необхідно вивчити механізми впливу ароматерапії на неспецифічну реактивність та імунітет. Можна рекомендувати більш широко використовувати дану методику як серед школярів, так і серед дітей дошкільного віку.