

## **РОЛЬ ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИИ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ ВЕРТЕБРОГЕННЫХ БОЛЕВЫХ СИНДРОМОВ**

*Соболева В.А., врач-невролог СОКБ*

*Научный руководитель – доц. Коленко Ф.Г.*

Профилактика и лечение остеохондроза позвоночника являются одной из актуальных проблем медицины. Известно, что в основе остеохондроза лежит комплекс патологических реакций, затрагивающий многие системы организма. Традиционная медикаментозная терапия на современном этапе в значительной мере исчерпала себя в связи с аллергизацией населения и массой негативных побочных эффектов.

Рефлексотерапия (РТ) зарекомендовала себя на всех этапах медицинской реабилитации больных. В неврологическом отделении СОКБ до 70% всего контингента больных составляют лица преимущественно трудоспособного возраста с неврологическими проявлениями остеохондроза позвоночника. Нами проведено лечение 30 пациентов с длительным болевым синдромом (от 1 до 4 месяцев) с применением классических способов РТ. Контрольную группу составили 10 больных с остеохондрозом без применения РТ. После проведенного лечения у 26 больных на 4-5 сутки удалось добиться значительного улучшения состояния. Полное купирование болевого синдрома, увеличение объема движений в позвоночнике наступило на 10-12 сутки. В контрольной группе улучшение отмечено в более поздние сроки.

Таким образом, методы РТ должны занимать одно из ведущих мест наряду с традиционными подходами к лечению в неврологических клиниках, что конечной целью имеет не только снижение экономических затрат, а прежде всего улучшение качества жизни пациентов.