

ПРОФИЛАКТИКА СИНДРОМА ВЕГЕТАТИВНО-СОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ АДАПТОГЕНАМИ И АНТИОКСИДАНТАМИ

*Мамонова Т.В. врач 1-й ГКБ; Коленко Ф.Г. доц. кафедры
СумГУ, кафедра нейрохирургии и нервных болезней*

Адаптогены растительного и животного происхождения широко применяются при различных заболеваниях. Однако применение их при вегетативно-сосудистой дистонии недостаточно. Под нашим наблюдением находились 84 оператора персональных компьютеров со стажем работы более 10 лет и страдающие вегетативно-сосудистой дистонией. Основными особенностями работы с персональным компьютером являются: монотонность работы, гиподинамия, вынужденное положение туловища, большая психоэмоциональная нагрузка. Контрольную группу составили 40 операторов персональных компьютеров, не связанные с указанными неблагоприятными факторами производства. Средний возраст больных 40,5 лет, средний стаж 5-6 лет. Всем больным амбулаторно проведен курс лечения, а через 2 месяца после этого назначалась терапия в течение 45 дней:

| | | | |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|
| Настойка Элеутерококка | 15 дней 20 кап. х 3 р. | 15 дней 10 кап. х 3 р. | 15 дней 5 кап. х 3 р. |
| Аэвит (капсулы) | 1 капс. х 2 р. | 1 капс. х 1 р. | 1 х 1 р. ч/д |
| Фезам (капсулы) | 1 капс. х 3 р. | 1 капс. х 2 р. | 1 капс. х 1 р. |

Больным в динамике проводилось клиничко-неврологическое исследование и вегетативные пробы. В результате проведения профилактического лечения адаптогенами и антиоксидантами улучшение состояния отмечено у 73,8% больных - нивелирование неврологической симптоматики, патологических изменений на ЭЭГ (с 61% до 54,2%) и РЭГ (с 76,1% до 60,9%), исходной тахикардии. У 20% больных состояние не улучшилось. Ухудшения состояния не наблюдалось ни у кого из обследованных. Таким образом, сочетанное применение адаптогенов и антиоксидантов оказывает защитное действие.