

## **К ВОПРОСУ ДИАГНОСТИКИ РАЗНЫХ ФОРМ ВЕГЕТАТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ**

*Мамонова Т.В., врач 1-й ГКБ*

*Научный руководитель – доц. Коленко Ф.Г.*

Вегетативно-сосудистые нарушения встречаются довольно часто при различных патологических состояниях – черепно-мозговых травмах, церебральных арахноидитах и энцефалитах, профессиональных заболеваниях нервной системы и др. Выявление ранних форм вегетативных нарушений имеет большое значение при профотборе на различные предприятия, в частности, операторов персональных компьютеров.

Нами обследовано 250 операторов персональных компьютеров, в том числе 160 человек, поступающих на работу. 30 человек со стажем работы на персональном компьютере 1-3 года, 30 человек - 5-10 лет. Женщин было 86,6%, мужчин – 13,3%, средний возраст обследуемых составил 42 года.

Кроме общепринятых методик обследования (клиническое, инструментальное) нами был применен опросник вегетативных нарушений, содержащий 22 вопроса. Группы достоверно ( $P < 0,001$ ) отличались друг от друга по клиническим признакам. Обнаружена достоверная связь ( $P < 0,05$ ) между стажем работы и вегетативными проявлениями. Наличие вегетативных нарушений у обследованных операторов свидетельствовало о необходимости медицинского оздоровления этой группы людей. Выявленные синдромы вегетативно-сосудистой дистонии подчеркивали выраженные нарушения деятельности вегетативной нервной системы. Они составляли группу отсева при приеме на работу на данное предприятие, так как имели четкие противопоказания по приказу № 700. С увеличением стажа работы с персональным компьютером усиливается нарушение вегетативной нервной системы.

При периодических профосмотрах и при поступлении на работу оператором персонального компьютера необходимо выявлять вегетативные нарушения с целью их рационального трудоустройства.