

ДОСЛІДЖЕННЯ ТИПОЛОГІЧНИХ ВЛАСТИВОСТЕЙ НЕРВОВОЇ СИСТЕМИ

*Рось О.В., студ. 2-го курсу
Науковий керівник – канд. біол. наук, доц. Гарбузова В.Ю.
СумДУ, медичний інститут, кафедра фізіології і патофізіології*

Одна людина відрізняється від іншої не тільки зовнішністю, але й своїм внутрішнім змістом, здатністю сприймати і реагувати на різні подразники. Згідно з вченням І.П. Павлова про типи вищої нервової діяльності, ці розбіжності зумовлені властивостями нервової системи, а саме: силою, урівноваженістю та рухомістю нервових процесів.

Метою роботи було дослідження типологічних властивостей нервової системи студентів II курсу медичного інституту.

Було обстежено 128 студентів. У результаті проведених досліджень виявлено, що 76 % студентів мають сангвінічний тип темпераменту, який характеризується достатньою силою, врівноваженістю і рухомістю нервових процесів. Ці студенти досить легко долають труднощі, вміють швидко орієнтуватись в нових умовах.

10 % студентів є флегматиками. Для них характерна достатня сила і врівноваженість нервових процесів, але низька рухливість, інертність. Ці студенти досить працездатні, вміють стримуватись, але повільні в рішеннях, важко пристосуватись до нових обставин.

8 % студентів мають холеричний темперамент, який характеризується надмірною силою процесів збудження і їх неуврівноваженістю. Це невитриманий, запальний тип, який працює ривками, схильний до різких змін настрою.

І насамкінець 6 % студентів – меланхоліки. Для них характерна слабкість нервових процесів. Це люди, які дуже вразливі, чутливі до похвали і осуду, швидко стомлюються, малоактивні і нерішучі.