ДОСЛІДЖЕННЯ РІВНЯ ВІТАУКТА І РОЗУМОВОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ У СТУДЕНТІВ

Гусєва І.О., студ. 2-го курсу
Науковий керівник – канд. мед. наук, доц. Янчик Г.В.
СумДУ, медичний інститут, кафедра фізіології і патофізіології

Згідно основних положень адаптаційно-регуляторної теорії старіння, запропонованої В.В. Фролькісом, поряд з віковою інволюцією в організмі людини виникає процес, який діє в протилежному напрямку – вітаукт. Цей процес спрямований на стабілізацію всіх показників життєдіяльності організму і ліквідацію ознак старіння. Вивчення стану вітаукта має важливе значення для підтримки функціонального стану організму та активації фізичного розвитку організму. Метою дослідження було вивчення функціонального стану організму та розумової працездатності студентів 2 курсу. Нами обстежено 86 студентів 2 курсу у віці 18-20 років, серед них 40 чоловіків та 46 жінок.

Розумову працездатність вивчали за допомогою спеціального комп'ютерного тесту комбінаторного типу: на екрані дисплею випадково виникав чотирьохзначний ряд цифр. Завданням обстежуваного було підрахувати кількість попарних переміщень поряд розташованих цифр, яке необхідне для впорядкування послідовності в зростаючому порядку.

Функціональний стан організму вивчали за методикою Г.В. Коробейнікова (2001 р.) з визначенням функціонального віку та темпу фізичного розвитку з урахуванням показників стану серцево-судинної та дихальної систем, даних антропометрії.

Отримані результати показали, що погіршення функціонального стану організму людини призводить до зниження розумової працездатності. Підтверджено, що високий рівень розумової працездатності відповідає підвищеним темпам фізичного розвитку студентів і високому рівню вітаукта.