



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ОЛІМПІЙСЬКИЙ КОМІТЕТ УКРАЇНИ
СУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ АНТИДОПІНГОВИЙ ЦЕНТР УКРАЇНИ

**МАТЕРІАЛИ ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ**

**«АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ МЕДИЧНОГО
ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ СПОРТУ ВИСОКИХ ДОСЯГНЕНЬ /
CURRENT ISSUES IN HEALTH CARE FOR SPORT OF
HIGH ACHIEVEMENTS»**

7-8 Листопада 2018 року



СУМИ: СУМДУ, 2018

ІНТЕГРАЦІЯ СИСТЕМИ МЕДИЧНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ УПРОЦЕСІ ПІДГОТОВКИ ЕЛІТНИХ ГРУП ЛЕГКОАТЛЕТІВ ЗБІРНОЇ КОМАНДИ УКРАЇНИ

Гуцол Є. М., Пилипей Л. П.

Сумський державний університет

Вступ. Важливою складовою успішної підготовки елітних легкоатлетів збірної команди України до Олімпійських ігор-2020 у м. Токіо (Японія) є медичне забезпечення. Відповідно до статей № 2, 32, 33 основ законодавства України «Про охорону здоров'я» та з метою удосконалення надання медичної допомоги особам, які займаються фізичною культурою і спортом, та згідно з наказом МОЗ України № 401 від 17.06.2014 створені лікарсько-фізкультурні диспансери всіх рівнів (центри спортивної медицини). Однак, як показує практика підготовки елітних спортсменів і результати наших досліджень, є значні проблеми в системі медичного забезпечення

легкоатлетів збірної команди України. Нинішня система медичної підготовки не відповідає сучасним тенденціям розвитку олімпійського спорту.

Матеріали та методи дослідження. Опитування, аналіз літературних джерел,

анкетування, математична статистика. У процесі анкетного дослідження було опитано 35 легкоатлетів елітної групи збірної команди України.

Результати та їх обговорення. Анкетування спортсменів елітної групи легкоатлетів збірної команди України дало підстави вважати, що існуюча система медичного забезпечення має формальний підхід і полягає в оформленні заявок та обмінних карт. Установлено, що практично і реально використовують медичне забезпечення на постійній та регулярній основі тільки 4 чол. (11,4 % опитаних), використовують деякі методи обстеження за наявністю відповідних спеціалістів та технологій на НТЗ – 14 чол. (40 %). З'ясовано, що 12 респондентів (34,3 %) майже не використовують зазначених медичних методів відстеження стану організму, 2 особи (5,8 % опитаних) ніколи не використовували в процесі підготовки засоби і методимедичного забезпечення. Крім того, слідкують за станом організму за допомогою показників червоної крові в системі поточного контролю 10 чол. (28,5 %), а контролюють рівень лактату після тренувань 2 чол., що становить 5,8 % з опитаних. Експрес-психофізичне тестування взагалі не використовується, як таке.

Висновки. Отже, в Україні практично відсутня галузева система медичного забезпечення елітних спортсменів. Первинну допомогу та реабілітацію переважно тільки на НТЗ надає штатний лікар збірної команди. Реалізація сучасної олімпійської

підготовки можлива при інтеграції всіх форм медичного забезпечення на НТЗ, стадіонах, легкоатлетичних манежах, у природних умовах, у мобільних центрах спортивної медицини.