

## **ЭФФЕКТИВНОСТЬ СЕЛЕКТИВНЫХ ИНГИБИТОРОВ ЦОГ-2 В ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ С ОСТЕОАРТРОЗОМ**

*Климанская Н.В., доцент*

*СумГУ, медицинский институт, кафедры внутренней медицины*

**Цель исследования** - изучение терапевтической эффективности препарата найз (нимесулид) в лечении пациентов с остеоартрозом (ОА).

### **Контингент больных и методы исследования.**

Было обследовано 35 больных с различными формами ОА. Проводили следующие исследования определение болевого, суставного и воспалительного индексов по Ritchi; определение болевого синдрома по визуальной шкале боли(ВШБ. Больных лечили по следующей схеме: найз по 100 мг 2 раза в сутки в течение 10-15 дней до получения стойкого эффекта. Пациенты были распределены на 2 группы: 1-я группа – получали найз по 100 мг 2 раза в день в течение 15 дней; 2-я группа (условно тяжелое состояние) получали наклофен по 75 мг 3,0 мл в/м 2 раза в день в течении 5 дней, затем найз по 100 мг 2 раза в день в течение 10 дней.

### **Результаты исследования и обсуждение.**

Выраженность боли уменьшилась в течение курса лечения у больных обеих групп. На фоне лечения отмечена достоверно положительная динамика суставного и болевого индексов по Ritchi у всех 35 пациентов: болевой индекс снизился на 67%, суставной индекс - на 62%. Выраженность болевого синдрома которую оценивали по ВШБ, значительно снизилась в течение всего периода лечения как в среднем у всех пациентов, так и по группам. Переносимость найза у наблюдаемых больных была хорошая, лишь у 4 больных отмечалась незначительно выраженная гастралгия, которую купировали назначением фамотидина по 20 мг 2 раза в сутки.

**Выводы:** найз оказывает выраженное анальгезирующее и противовоспалительное действие у больных ОА с оптимальным профилем общей безопасности и хорошей переносимостью.