

## УРАЖЕННЯ ОРГАНІВ-МІШЕНЕЙ ПРИ АРТЕРІАЛЬНІЙ ГІПЕРТЕНЗІЇ II СТАДІЇ

*Лаба В.В., доцент*

*СумДУ, медичний інститут, кафедра внутрішньої медицини*

Згідно класифікації артеріальної гіпертензії (АГ), для II стадії характерним є об'єктивні ознаки ушкодження органів-мішеней без симптомів з їх боку чи порушень функції.

**Метою роботи** було вивчення різних проявів ураження органів-мішеней, їх частоти і взаємовідношення при АГ II стадії.

**Матеріали і методи.** Було обстежено 280 стаціонарних хворих з АГ II стадії, з них ізольованою формою – 52 (18,6%) і в поєднанні з ішемічною хворобою серця (ІХС) – 228 (81,4%). Переважали хворі в віці 50-69 р. – 56%. Чоловіки склали 67%, жінки – 33%. Гіпертензивний анамнез в середньому склав 15 р.

**Результати дослідження.** Гіпертрофія лівого шлуночка (ГЛШ) зареєстрована у 191 хворого (68,2%), переважно на підставі даних електрокардіограми (ЕКГ). Очні ушкодження в прояві ангіопатії сітківки виявлені у 243 пацієнтів (86,7%), з них у вигляді ангіопатії – у 207 (73,9%) і ангіосклерозу – у 36 (26,1%). Ниркові прояви відмічені у 12 хворих (4,2%) по типу мікроальбумінурії. Дослідження креатиніну проводилось у 26%, переважно при ізольованій АГ, без отриманих змін.

**Висновок.** Найбільш ранніми і постійними ознаками II стадії АГ реєстрували зміни з боку артерій сітківки. Наступними по частоті були серцеві ураження, які підтверджувалися переважно за даними ЕКГ, хоча відомо, що більш чутливими (в 5-10 разів) є метод ехокардіографії, який проводився всього в 42% випадків. Відсутність інформації про стан очного дна встановлено у 13,3% хворих.