

# ОСОБЛИВОСТІ ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ПРАЦІВНИКІВ ЕКОНОМІЧНОГО ПРОФІЛЮ, ЯК ФАКТОР ВПЛИВУ НА ЗМІСТ ПРОГРАМИ ПРОФЕСІЙНО- ПРИКЛАДНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ

Нікітченко Є. А., студ., Остапенко В. В., ст.  
викл. *Сумський державний університет*  
*kf.uabs@gmail.com*

**Вступ.** У сучасних економічних умовах важливого значення набуває професійно-прикладна фізична підготовка студентів у закладах вищої освіти. Принцип органічного зв'язку фізичного виховання з практикою трудової діяльності найбільш конкретно втілюється у професійно-прикладній фізичній підготовці [1,2]. Професійна діяльність працівників економічної сфери вимагає досконалої професійно-прикладної фізичної підготовленості, розвитку загальних і спеціальних фізичних якостей, злагодженості і функціонування на високому рівні життєвоважливих органів і систем організму людини. Незадовільний стан професійної підготовленості майбутніх працівників не тільки заважає виконувати свої функціональні обов'язки, але може привести до різного роду професійних захворювань. В останні роки значну увагу розробці програм з професійно-прикладної фізичної підготовки студентів вищів економічного профілю приділяли відомі фахівці галузі фізичної культури (Л. П. Пилипей, 2013; Н. Н. Завидівська 2015; В. О. Кашуба, 2019). Професійно-прикладна фізична підготовка, покликана підвищувати стійкість організму до несприятливих, специфічних умов професійної діяльності, але на жаль є декілька причин чому на сьогоднішній день вона не вирішує поставлених перед нею завдань, серед них: низький рівень фізичної підготовленості студентів, які приходять до вузу, незадовільне виконання програмного матеріалу з розділу професійно-прикладної фізичної підготовки, скорочення обсягу годин, зріст інтенсифікації виробництва, недостатнє врахування при розробці програм з фізичного виховання

особливостей професійної діяльності в сучасних умовах інтенсифікації виробництва що є актуальним.

**Мета.** Вивчити особливості професійної діяльності працівників економічного профілю і її негативного впливу на здоров'я працівників.

**Виклад матеріалу дослідження.** Численні науковці вважають, що одним із основних завдань при розробці навчальних програм з професійно-прикладної фізичної підготовки, які потрібно вирішити є підвищення функціональної стійкості до фізичного навантаження, яке відбувається під час професійної діяльності, вдосконалення розвитку фізичних якостей необхідних для майбутньої обраної професії [1,2]. Професійна діяльність працівників економічного профілю пов'язана, перш за все, з гіподинамією, тривалою, виснажливою роботою за комп'ютером, з фінансовою відповідальністю все це вимагає від працівників значних фізичних і психічних навантажень. Для вивчення поставленої мети застосовувалися наступні методи дослідження: аналіз науково – методичної літератури; метод соціологічних досліджень (експертне опитування працівників банківської сфери); методи математичної статистики. З метою визначення особливостей професійного навантаження під час професійної діяльності працівників-економістів, для розробки програм професійно-орієнтованої фізичної підготовки студентів економічного профілю проведено опитування серед працівників банківської сфери, у якому прийняли участь 54 представники банківської сфери, працівників 4 відділень АТ КБ Приватбанку м. Сум. До складу опитаних увійшли банківські працівники різних спеціальностей (спеціалісти з обслуговування клієнтів, клієнти менеджерів, менеджери з обслуговування клієнтів, консультанти та ін.), професійний стаж яких становив від 5 до 15 років. У процесі опитування отримані наступні дані: проблеми з зором мають 90 % опитаних, кількість осіб, які мають проблеми з захворюванням хребтового стовбура досягає 78,6 %, загальну виснаженість відчують 89,3 %, на захворювання шийного відділу

скаржаться 53,6 %, проблеми з травленням відчують 27,5 %, на больові відчуття в ногах скаржаться 10,7 % працівників. Враховуючи отримані дані особливостей професійного навантаження працівників даного профілю ми маємо можливість розробляти спеціальні фізичні вправи, які стануть основною складовою змісту програми професійно-прикладної фізичної підготовки, практичне виконання якої надасть змогу мінімізувати ступінь фізичного і психологічного навантаження, підвищить захисні сили організму до впливу негативних чинників, дозволить уникнути багатьох професійних захворювань під час майбутньої професійної діяльності.

### **Висновки.**

1. Сучасна професійна діяльність працівників економічного профілю пов'язана з високим фізичним і психологічним навантаженням, довготривалою роботою за комп'ютером, наслідки якої негативно впливають на функціонування органів і систем організму працюючого.

2. Виявлені особливості професійної діяльності професійної діяльності працівників економічного профілю є підґрунтям для створення якісної та ефективної програми ППФП, саме тому зміст програми з професійно-прикладної фізичної підготовки повинен відповідати запитам професійної підготовки і враховувати особливості майбутньої професійної діяльності студентів-економістів.

### **Література.**

1. Оцінювання функціональних резервних можливостей організму та покращення фізичної працездатності студентів / Григус Ігор та ін. за ред; В.М. Костюкевич. Вінниця: зб наукових праць. 2016. - Вип. 1. 56 с.

2. Дяченко А.А., І.О. Асаулюк., П.І. Маринчук. Професійно-прикладна фізична підготовка студентів закладів освіти: зб. наукових праць. Переяслав-Хмельницький. 2017. Вип.11 (31), Ч.3. 93 с.

Нікітченко, Є.А. Особливості професійної діяльності працівників економічного профілю як фактор впливу на зміст програми професійно-прикладної фізичної підготовки студентів / Є.А. Нікітченко, В.В. Остапенко // Інноваційні технології в системі підвищення кваліфікації фахівців фізичного виховання і спорту: тези доповідей VI Міжнародної науково-методичної конференції, (м. Суми, 18–19 квітня 2019 р.). – Суми: Сумський державний університет, 2019. – С. 127-129.