

ТЮТЮНОПАЛІННЯ ЯК НЕГАТИВНИЙ СОЦІАЛЬНИЙ ФАКТОР НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА

Кохана В.С., студентка; Козій І.С., асистент

На сьогодні в Україні спостерігається зниження чисельності населення, внаслідок різних факторів. Одним із таких причин є вживання тютюну. Україна займає одне з перших місць по кількості людей, що курять. Тому ця тема є найбільш актуальною для сьогодення. Щорічно в світі вмирає близько 6 млн. людей внаслідок вживання тютюну. Інші рано старіють та страждають на такі хвороби, як рак легенів, захворювання серцево-судинної системи, шлунково-кишкового тракту та інших органів. Найбільш поширеним є захворювання легенів.

При вживанні тютюну людиною, негативного впливу зазнає ще й навколишнє середовище. Курці щороку «викурюють», тобто викидають в атмосферу 720 т синильної кислоти, 384000 т аміаку, 108000 т нікотину, 600000 т дьогтю і більше 550 т чадного газу. Загальна маса недопалків на Землі за рік становить 2520000 т. А тютюновий дим, що огортає землю, затримує ультрафіолетові промені.

Загальний показник токсичності тютюнового диму в 4,5 рази перевищує токсичність вихлопних газів автомобіля. Випалювання тільки однієї цигарки за дію на організм приблизно так само знаходженню поблизу великої автомагістралі протягом 16 годин.

У тютюновому димі в дуже високій концентрації містяться такі радіоактивні компоненти: полоній - 210 і калій - 40. У меншій концентрації: радій - 226, радій - 228 і торій - 228. За підрахунками радіологів, не менше 50% радіоактивних речовин тютюну при його курінні потрапляє в навколишнє середовище.

Курці піддають впливу нікотину не тільки себе, а й оточуючих себе людей. Вирішення цієї проблеми перш за все потребує таких заходів: повна заборона на рекламу тютюнової продукції та масова пропаганда населення щодо наслідків вживання тютюну. Заборона паління в громадських місцях та строге контролювання це один з дієвих кроків в даному напрямку. На фірмах можна встановити правило, що для некурящих працівників будуть давати премію, а ті хто курять – навпаки віднімати, за втрачений час на куріння. Підлітки в свою чергу не будуть бачити привабливість куріння серед дорослого населення і їх тяга знизиться.

Культура здорового способу життя виступає як один з основних компонентів загальної культури людини. Зменшення кількості курців веде до покращення показників держави, підвищення працездатності населення. Здорова нація сьогодні - це великий крок до покращення нашого та майбутнього наших нащадків.