

ЕФЕКТИВНІСТЬ ГІДРОКОЛОНОТЕРАПІЇ У КОМПЛЕКСНОМУ ЛІКУВАННІ ГОСТРИХ ВІРУСНИХ ГЕПАТИТІВ

Полов'ян К.С., Кмита О.П., студенти 5-го курсу

*Науковий керівник – асистент, канд. мед. наук Сніцарь А.О.
СумДУ, кафедра інфекційних хвороб*

Гострі вірусні гепатити – актуальна проблема сучасної медицини. В комплексному лікуванні цих хворих останнім часом поряд з медикаментозними засобами ведеться активний пошук нетрадиційних методів детоксикації.

Метою даної роботи стало вивчення ефекту гідроколонотерапії (ГКТ), проведеної за допомогою апарата „HYDRO COLON” в Сумській обласній клінічній інфекційній лікарні протягом 2003 року.

Оцінка ефективності проводилась шляхом порівняння основної (базова терапія в комплексі з ГКТ) та контрольної (тільки базова терапія) груп хворих – по 13 чоловік. Групи співставимі. Використовували наступні критерії: суб'єктивні відчуття, дані об'єктивного, лабораторного та інструментальних обстежень. Результати дослідження: середня кількість ліжко-дня була нижчою в основній групі – 40 днів, в контрольній відповідно 45. Спостерігали позитивну лабораторну динаміку зниження досліджуваних показників. Середній показник загального білірубіна на 20 день лікування (після проведення одного-двох сеансів ГКТ) в основній групі склав 119,5 мкмоль/л, в контрольній – 121,4, прямого білірубіну – 52,3 та 67,4 мкмоль/л, АсАТ – 675 і 639 ОД/л, АлАТ – 856 та 959 ОД/л, лужної фосфатази – 307 і 293, -глутамілтрансферази – 194 та 196 ОД/л відповідно.

Таким чином, метод гідроколонотерапії виявився ефективним у комплексному лікуванні хворих на гострі вірусні гепатити і його доцільно рекомендувати для подальшого використання при даній патології.