

## **АНАЛІЗ ПРИЧИН ПОРУШЕННЯ МОЗКОВОГО КРОВООБІГУ У МОЛОДИХ**

*Андреева Т.В., студ. 4-го курсу*

*Науковий керівник – аспірант Коленко О.І.*

*СумДУ, курс нервових хвороб*

Судинні захворювання нервової системи – одна з актуальних медико-соціальних проблем. Це зумовлено їх поширеністю, а також високими показниками смертності, інвалідності. Інсульт – хвороба осіб переважно середнього і похилого віку. В Україні найвищий приріст мозкового інсульту ( МІ ) реєструється у осіб 40-49 – річного віку, до 40 років приходить лише 3% інсультів. Разом з тим спостерігається тенденція до „омолодження” МІ .

Нами проведено аналіз причин МІ у 46 пацієнтів: 28 чоловіків та 18 жінок. Середній вік був  $40,7 \pm 0,7$  років. У 32 випадків діагностовано ішемічний, у 14 випадків – геморагічний інсульт. Співвідношення крововиливів у мозок і інфарктів мозку становить 1: 2,3. Основні етіологічні фактори розвитку інсульту хворих: артеріальна гіпертонія ( 63%), гіперхолестеринемія ( 41%), спадкова схильність (34%), стресові ситуації гострі і хронічні (22%), зловживання алкоголем (19%), зловживання палінням (13%), іншими патологічними станами були цукровий діабет, патологія серця, аномалія судин. За нашими даними, найчастіше причиною мозкового інсульту є гіпертонічна хвороба. Артеріальна гіпертонія має безпосереднє відношення до розвитку серцевої патології, прискорює формування атеросклерозу, аритмії. Інтوکсикації нікотином внаслідок паління та зловживання алкоголем прискорюють розвиток судинних захворювань, призводять до виникнення МІ серед чоловіків. Серед жінок на формування мозкового інсульту впливають стресові ситуації, цукровий діабет. Частіше виявляли поєднання трьох і більше факторів. Спадкова схильність та стресові ситуації зумовлюють і спричиняють виникнення гострих порушень мозкового кровообігу.