

## **К ВОПРОСУ О СПЛОЧЕННОСТИ И АДАПТАЦИИ В СЕМЬЯХ ЖЕНЩИН С ДЕПРЕССИЕЙ В СТРУКТУРЕ**

### **НЕВРОТИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ**

*Ряполова Т.Л., Осокина О.И.*

*Донецкий государственный медицинский университет,  
кафедра психиатрии и медицинской психологии*

Было осуществлено обследование 21 женщины, находившейся на стационарном лечении в Медико-психологическом Центре областной психоневрологической больницы г. Донецка. В соответствии с МКБ-10, у обследованных женщин определялись неврологические, связанные со стрессом, и соматоформные расстройства (18 чел. - 85,7%) и хронические изменения личности (3 чел. - 14,3%). Контрольную группу составили женщины без психических расстройств, имеющие семью (n=7). Специальными методиками было выявлено 5 типов семей: гибко разобщенные, гибко разделенные, хаотично разобщенные, хаотично разделенные и структурно разделенные. В группе больных без депрессии (n=7) преобладали семьи хаотично разобщенные; у больных с субклинически выраженной депрессией (n=7) было выявлено 43% семей с хаотично разделенным типом, три семьи (43%) экстремального хаотично разобщенного типа, одна семья (14%) гибко разделенного типа. В группе больных с клинически выраженной депрессией (n=7) во всех семьях отмечался экстремально высокий уровень семейной адаптации. У 57% семей этой группы был средний, а у 43% семей - низкий уровень сплоченности. Таким образом, в отличие от контрольной группы, в семьях больных женщин преобладал экстремальный хаотично разобщенный тип, что может способствовать формированию психических расстройств как у женщин, так и у других членов семьи. Данные о семейной сплоченности и адаптации могут быть использованы при проведении психотерапии в семьях больных с депрессией в структуре аффективных расстройств.