

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
КАФЕДРА НОРМАЛЬНОЇ ТА ПАТОЛОГІЧНОЇ ФІЗІОЛОГІЇ**



**V науково-практична internet-конференція  
з міжнародною участю**

**«МЕХАНІЗМИ РОЗВИТКУ ПАТОЛОГІЧНИХ ПРОЦЕСІВ І  
ХВОРОБ ТА ЇХ ФАРМАКОЛОГІЧНА КОРЕКЦІЯ»**

**17 ЛИСТОПАДА 2022  
ХАРКІВ – Україна**

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
КАФЕДРА НОРМАЛЬНОЇ ТА ПАТОЛОГІЧНОЇ ФІЗІОЛОГІЇ**



**V науково-практична internet-конференція  
з міжнародною участю**

**«МЕХАНІЗМИ РОЗВИТКУ ПАТОЛОГІЧНИХ ПРОЦЕСІВ І  
ХВОРОБ ТА ЇХ ФАРМАКОЛОГІЧНА КОРЕКЦІЯ»**

**17 ЛИСТОПАДА 2022  
ХАРКІВ – Україна**

**MINISTRY OF HEALTH OF UKRAINE  
NATIONAL UNIVERSITY OF PHARMACY  
DEPARTMENT OF PHYSIOLOGY AND PATHOLOGICAL PHYSIOLOGY**



**V<sup>th</sup> scientific and practical  
internet-conference for the international participation**

**«MECHANISMS OF PATHOLOGICAL PROCESSES  
DEVELOPMENT AND DISEASES,  
THEIR PHARMACOLOGICAL CORRECTION»**

**NOVEMBER 17, 2022  
KHARKIV – Ukraine**

УДК 615.1:616 (043.2)

**Редакційна колегія:** Заслужений діяч науки і техніки України, проф. Котвіцька А. А., проф. Владимирова І. М., проф. Кононенко Н. М.

**Укладачі:** проф. Рибак В. А., Волохов І. В.

Посвідчення Державної наукової установи «Український інститут науково-технічної експертизи та інформації» № 595 від 02.08.2021 р.

Механізми розвитку патологічних процесів і хвороб та їх фармакологічна корекція : тези доповідей V науково-практичної інтернет-конференції з міжнародною участю (17 листопада 2022 р.). – Х. : Вид-во НФаУ, 2022. – 341 с.

Збірник містить матеріали V Науково-практичної internet-конференції з міжнародною участю «Механізми розвитку патологічних процесів і хвороб та їхня фармакологічна корекція». В матеріалах конференції розглянуто сучасні проблеми медицини і фармації: молекулярні основи патології, клітинні та гуморальні механізми розвитку захворювань; роль генетичних факторів у патогенезі захворювань; механізми розвитку патологічних процесів і хвороб; вікова патофізіологія; проблемні аспекти хвороб цивілізації; клінічна патофізіологія; питання викладання патофізіології; експериментальна терапія найбільш поширених захворювань; фармакологічна корекція патологічних процесів; проблеми та перспективи створення лікарських препаратів різної спрямованості дії (лікувально-косметичних, гомеопатичних, ветеринарних, екстемпоральних); інформаційні технології і автоматизація наукових досліджень з розробки лікарських засобів; створення нутрицевтичних засобів та виробів медичного призначення; маркетингові дослідження сучасного фармацевтичного ринку; нанотехнології у фармації; таргетна терапія захворювань людини; трансляційна медицина; новітні технології діагностики та лікування; біомедичні технології; вплив сучасних технологій на здоров'я людини; актуальні питання фізичної реабілітації та сучасні технології збереження здоров'я людини; ментальне здоров'я та інновації у медико-психологічній реабілітації військовослужбовців в умовах воєнного стану; глобальні проблеми громадського здоров'я.

Для широкого кола наукових і практичних працівників медицини та фармації.

UDC 615.1:616 (043.2)

**Editorial board:** Honored worker of science and technology of Ukraine, prof. Kotvitska A. A., prof. Vladymyrova I. M., prof. Kononenko N. M.

**Compilers:** prof. Rybak V. A., Volokhov I. V.

Certificate of the State scientific organization «Ukrainian Institute of Scientific and Technical Expertise and Information» № 595 dated 02.08.2021.

Mechanisms of pathological processes development and diseases, their pharmacological correction : collected papers of V<sup>th</sup> scientific and practical internet-conference for the international participation (November 17, 2022). – Kh. : NUPh, 2022. – 341 p.

Collected papers includes the materials of V<sup>th</sup> scientific and practical internet-conference for the international participation «Mechanisms of pathological processes development and diseases, their pharmacological correction». The modern problems of pathophysiology were considered the materials of the Conference: molecular basis of pathology, cellular and humoral mechanisms of disease development; role of genetic factors in the pathogenesis of diseases; mechanisms of pathological processes and diseases development; age-related pathophysiology; problematic aspects of the diseases of civilization; clinical pathophysiology; issues of pathophysiology teaching; experimental therapy of the most common diseases; pharmacological correction of pathological processes; problems and prospects for the development of medicines with different orientation of action (medical and cosmetic, homeopathic, veterinary, and extemporaneous preparation); information technology and automation of scientific research on drug create; development of nutraceutical drugs and products for medical purpose; marketing research of the modern pharmaceutical market; nanotechnology in pharmacy; targeted therapy of human diseases; translational medicine; the latest diagnostic and treatment technologies; biomedical technologies; impact of modern technologies on human health; current issues of physical rehabilitation and modern technologies for preserving human health; mental health and innovations in medical and psychological rehabilitation of military personnel under martial law; global public health issues. For a wide audience of scientific and practitioners of medicine and pharmacy.

UDC 615.1:616 (043.2)

© NUPh, 2022

## ВПЛИВ СУЧАСНИХ ТЕХНОЛОГІЙ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

**Коновальський М. І., Бєсєдіна А. А.**

*Сумський державний університет,*

*м. Суми, Україна*

*nikolaykonovalskiy@gmail.com*

**Вступ.** Питання впливу сучасних технологій на здоров'я є однією з найважливіших проблем сучасного світу. Комп'ютер полегшуючи людині життя, водночас може спричинити серйозні проблеми для здоров'я. Поринаючи у світ віртуальних розваг, людина ніби забуває про реальність, не цікавиться своїм оточенням. І особливо вразливі в цьому плані – підлітки та діти, на яких технології впливають особливо згубно.

**Метою** є визначення впливу сучасних технологій на здоров'я людини.

**Матеріали та методи.** Для досягнення поставленої мети використовувався науково-пошуковий метод дослідження.

**Результати та їх обговорення.** Комп'ютер впливає на весь організм людини в цілому, і в першу чергу на його психічне та фізичне здоров'я. Тому виникає необхідність дослідити залежність людей від комп'ютера, вплив інформаційних технологій на здоров'я людини.

Використання смартфонів протягом кількох годин одночасно суттєво впливає на роботу та функціональні можливості зору. Хоча технологія дисплея смартфона не гірша, ніж екран телевізора або яскравий рекламний щит на вулиці, проблема в тому, що використання їх протягом тривалого часу на такій близькій відстані напружує і перевантажує роботу органів зору. За даними Vision Council, 80% дорослих людей використовують цифрові пристрої більше двох годин на день, а ще 67% використовують два або більше пристроїв одночасно. Симптоми цифрової перенапруги очей включають головний біль, помутніння зору, слезотечу або сухість очей, чутливість до світла та багато інших недуг.

Одним із найбільш значних негативних ефектів технології є зовсім не цифровий пристрій, а сидячий спосіб життя. Необхідність вставати та пересуватися з кожним днем зменшується. Ця зручність призводить, звичайно, до менших фізичних рухів. Це впливає не тільки на дорослих. Дослідження, проведене в Університеті Есексу, показало, що діти теж стають слабшими. Передбачається, що це пов'язано з відсутністю ігор на свіжому повітрі через ширше використання технологій. Також варто відзначити, що технологія почала викликати очевидні ознаки залежності. Одним з основних факторів, що впливають на технологічну залежність, є соціальні мережі.

Коли справа доходить до сну, дані досить неприємні: технологія безперечно заважає гарному нічному відпочинку. Більшість використовуваних нами екранних технологій випромінюють синє світло. Це виснажує мелатонін вашого тіла, гормон, який допомагає вам спати, змушуючи вас довше не спати і менше відпочивати. Таким чином, після 1,5 години використання технології ввечері люди повідомляють про те, що почуваються менш сонними.

**Висновки.** Розкриваючи тему дослідження, щодо впливу інформаційних технологій на здоров'я сучасного студента, зроблено висновок, що комп'ютер хоч і полегшує людині життя, але водночас може викликати серйозну залежність, погіршення зору, слабкість у м'язах та погіршення сну. Технології, з однієї сторони роблять життя цікавим, простішим та зручним. А якщо подивитися з іншої сторони, то це вже зовсім не так і прекрасно. Технології дозволяють нам бути ефективнішими, але вони також сприяють малорухливому способу життя. Таким чином, дана тема є актуальною серед сучасної молоді, змушує і націлює її не тільки цікаво і з користю проводити свій вільний час, але й задуматися про багато проблем, які виникають при використанні технологій.

**Ключові слова:** сучасні технології, здоров'я, студенти, комп'ютер.