



ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОЛОГІЧНОЇ РОБОТИ З БАТЬКАМИ МОЛОДИХ ЛЮДЕЙ З НЕТРАДИЦІЙНОЮ СЕКСУАЛЬНОЮ ОРІЄНТАЦІЄЮ.

ОЛЬГА ОБУХОВА

К.Б.Н., ДОЦЕНТ КАФЕДРИ ФІЗІОЛОГІЇ І ПАТОФІЗІОЛОГІЇ
З КУРСОМ МЕДИЧНОЇ БІОЛОГІЇ ННМІ СУМДУ

План

Вступ

1. *Розуміння сексуальної орієнтації*
2. Основні особливості психологічної роботи з батьками молодих людей з нетрадиційною сексуальною орієнтацією
3. Психологічна допомога батькам

Висновок

Вступ

- Тема сексуальної орієнтації та прийняття особистого вибору стає дедалі більше актуальною в сучасному суспільстві. Одним із аспектів, який вимагає уваги та розгляду, є психологічна робота з батьками молодих людей, які обрали нетрадиційний шлях у своїй сексуальній орієнтації. Це есе розглядає особливості цієї роботи, враховуючи важливі аспекти прийняття та підтримки в контексті родинних відносин.
- Сьогодні в Україні, як і в інших країнах світу, все більше молодих людей визнають свою нетрадиційну сексуальну орієнтацію. Це означає, що вони відчують романтичний і/або сексуальний потяг до людей тієї ж статі.
- Визнання нетрадиційної сексуальної орієнтації може бути важким досвідом для молодої людини. Вона може відчувати страх, сором, провину, а також ризик відкинення з боку близьких людей, у тому числі батьків.

Розуміння Сексуальної Орієнтації

- Перед тим як глибше вдаватися у психологічну роботу з батьками, важливо розглянути розуміння сексуальної орієнтації. Батьки повинні мати можливість осмислити, що це не вибір, а складна складова особистості, яка формується в ранньому віці. Важливо наголосити на тому, що сексуальна орієнтація не визначає характер, інтелект чи потенціал особистості.

Свідомість та Прийняття

- Батьки мають свідомо розуміти важливість прийняття свого дитини такою, якою вона є. Підтримка та розуміння з боку родини мають ключове значення для психологічного благополуччя молодої людини. Перехід від непорозуміння до прийняття може відбуватися поетапно, і психолог повинен допомагати батькам зрозуміти, що це не про "виправлення" чи "зміну" дитини, а про те, щоб вони сприяли своєму щасливому і здоровому розвитку.

Основні особливості психологічної роботи з батьками молодих людей з нетрадиційною сексуальною орієнтацією

1. Усвідомлення власних емоцій

- Першим кроком у психологічній роботі з батьками молодих людей з нетрадиційною сексуальною орієнтацією є усвідомлення власних емоцій. Батькам важливо дозволити собі відчувати всі свої почуття, навіть негативні, такі як гнів, розчарування, провину.

Батьки можуть відчувати такі емоції, як:

- **Шок** – це нормальна реакція на несподівану новину.
- **Гнів** – це може бути реакція на відчуття обману або зради.
- **Розчарування** – це може бути реакція на те, що батьки не змогли передбачити сексуальну орієнтацію своєї дитини.
- **Провина** – це може бути реакція на відчуття, що батьки зробили щось не так.
- **Сором** – це може бути реакція на страх того, що про сексуальну орієнтацію дитини дізнаються інші люди.

Усвідомлення власних емоцій допоможе батькам зрозуміти, що вони відчувають, і як ці емоції впливають на них.

Основні особливості психологічної роботи з батьками молодих людей з нетрадиційною сексуальною орієнтацією

2. Отримання інформації про нетрадиційну сексуальну орієнтацію

- Батькам важливо отримати інформацію про нетрадиційну сексуальну орієнтацію. Це допоможе їм краще зрозуміти, що це таке, і як це впливає на їхню дитину.
- Інформацію про нетрадиційну сексуальну орієнтацію можна знайти в книгах, статтях, на веб-сайтах, а також у групах підтримки для батьків молодих людей з нетрадиційною сексуальною орієнтацією.

3. Розмова з дитиною

- Важливо поговорити з дитиною про її сексуальну орієнтацію. Це допоможе батькам краще зрозуміти, як дитина відчуває себе і що вона переживає.
- Батьки можуть почати розмову, запитуючи дитину про те, як вона себе почуває. Вони також можуть сказати дитині, що вони люблять її і підтримують її, незалежно від її сексуальної орієнтації.

Основні особливості психологічної роботи з батьками молодих людей з нетрадиційною сексуальною орієнтацією

4. Знаходження ресурсів підтримки

- Батькам може бути корисно знайти ресурси підтримки для батьків молодих людей з нетрадиційною сексуальною орієнтацією. Це може бути група підтримки, консультування, або веб-сайти та форуми для батьків.
- Ресурси підтримки допоможуть батькам не почуватися самотніми і знайти інформацію та підтримку від інших батьків, які пройшли через подібний досвід.



Психологічна допомога батькам

Міфи та Реальність

- Важливо розібратися з різними міфами, які оточують нетрадиційну сексуальну орієнтацію. Психолог повинен вказати на те, що це не погано контрольована "хвороба", а нормальний вибір особистості. Запитання та концерни батьків слід сприймати як вираження любові та бажання зрозуміти, але важливо відокремити їх від стереотипів та забобонів.

Відкритий Діалог

- Всебічний та відкритий діалог – ключ до успіху в психологічній роботі з батьками. Психолог має створити безпечний простір для висловлення почуттів та думок. Порадити батькам слухати свою дитину, ділитися власними емоціями та пошукати спільні точки зору.

Підтримка в Процесі Прийняття

- Процес прийняття може бути складним, і важливо, щоб батьки отримали не лише підтримку від психолога, але і від інших членів родини. Групові сесії, сімейна терапія та робота із соціальним оточенням можуть сприяти процесу адаптації.

Висновки

- Психологічна робота з батьками молодих людей з нетрадиційною сексуальною орієнтацією є важливим процесом, який допомагає батькам усвідомити та прийняти сексуальну орієнтацію своєї дитини. Цей процес може бути тривалим і складним, але він є важливим для того, щоб батьки могли підтримувати свою дитину та допомагати їй у її розвитку.
- Психологічна робота також вимагає чутливості, розуміння та професійного підходу. Створення атмосфери прийняття та відкритого діалогу сприяє психологічному благополуччю всієї родини, роблячи акцент на любові та розумінні як основних складових сімейного щастя

Використана література:

1. Козачук О. А. Психологічні особливості ставлення батьків до гомогендерної сексуальної орієнтації їхньої дитини / Козачук О. А. //Науковопрактичний журнал «Наука і освіта» Південного наукового Центру АПН України № 10, Одеса, грудень, 2009. – С. 67-69.
2. Козачук О. А. Особливості чоловічої та жіночої гомогендерної сексуальної орієнтації/ Козачук О. А. //Український науковий журнал «Освіта регіону: політологія, психологія, комунікації» № 2 Рівне, 2011. – С. 193-197.
3. Міфи та факти про сексуальну орієнтацію та гендерну ідентичність <https://insight-ukraine.org/special/mify-lgbt/>