

ВПЛИВ ШУМУ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ

Чижова О.О. Денисова К.Ю., студентки; СумДУ, гр. МТ-31

С кожним днем все більше стає приладів випромінювання, різноманітних звуків, тому зрозуміло, що дослідження цієї теми буде актуальним на сьогоднішній день. Він буде руйнувати організм або навпаки не руйнувати його.

Шум-це такий звук, не дуже бажаний ,який негативно впливає на людину. Шум належить до несприятливих екологічних факторів.

Сьогодні можна говорити що, шумова хвороба є загальним захворюванням всього організму з переважаючим пониженням слухового апарату. Шуми, які є на естрадних концертах що генеруються звукоапаратурою, досягають 120-130 дБ рівня шуму. Після концертів рок-музики, лікарі визначили, що, коли шум генерується в залі до 120 дБ у перших рядах і 100-110 дБ - в останніх, у 11% слухачів у внутрішньому вусі виникають незворотні ушкодження.

Розвиток хронічної перевтоми на організм людини-це тривала дія шуму, працездатність знижується , виникають такі симптоми як поганий сон, сонливість, зниження слуху, порушення терморегуляції.

Відомо,що допустимий рівень шуму 80 дБ. Виявлено,що на всіх досліджуваних підприємствах однією з головних причин шуму є механічна обробка деревини (розпилювання та фрезерування дерев) під час яких шум в цехах коливається в межах 85-120 дБ, і при чому велика кількість робітників працює в хонах з шумом 95-110 дБ, і це істотно перевищує допустимий рівень (80 дБ). При таких умовах робота в цехах дозволяється не більше 15 хвилин.

Одним із основних методів боротьби з шумом є його зменшення у джерелі виникнення за рахунок експлуатаційних, конструкційних та технологічних заходів. Щоб захистити себе від шуму необхідно дотримуватись таких правил: 1) зменшити час безперервної роботи за шумових умов; 2) застосовувати засоби звукопоглинання; 3) не слухати музику в навушниках з великою гучністю; 4) використовувати протишумні навушники і протишумний одяг, які ізолюю і поглинають звук.