

Міністерство освіти та науки України
Сумський державний університет
Медичний інституту



АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ТЕОРЕТИЧНОЇ ТА ПРАКТИЧНОЇ МЕДИЦИНИ

Topical Issues of Clinical and Theoretical
Medicine

Збірник тез доповідей
IV Міжнародної науково-практичної конференції
Студентів та молодих вчених
(Суми, 21-22 квітня 2016 року)

ТОМ 1

Суми
Сумський державний університет
2016

У разі неможливості використання контейнерів 450/450 мл замість 450/400 рекомендовано замінити холодильники на більш сучасні.

Висновок: контейнери 450 мл можна вважати еквівалентом контейнерів 400 мл з кращими властивостями, але контейнери 400 мл не можуть бути еквівалентом 450 мл.

ДОСЛІДЖЕННЯ КУЛЬТУРИ ТА ЯКОСТІ ХАРЧУВАННЯ СТУДЕНТІВ МЕДИЧНОГО ІНСТИТУТУ СУМДУ ЯК ОДНОГО З ФАКТОРІВ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'Я

Б. Я. Удовиченко, І. І. Савостьянов, Ю. Ю. Котлярова, студ. гр. ЛС-316

В. О. Курганська, наук. кер.

Медичний інститут Сумського Державного університету,

Кафедра гігієни та екології з курсом мікробіології, вірусології та імунології

Підготовка майбутніх спеціалістів в галузі медицини включає не лише професійне навчання, але і формування світогляду громадянина, що має засади поведінки націленої на збереження здоров'я не лише пацієнтів, а й свого власного. Відсутність даних принципів спричиняє ряд суспільно негативних тенденцій, таких як ріст захворюваності та летальності. Хоча це парадоксально, але кризові явища в сфері харчування розвиваються саме на фоні підвищення рівня освіти. Важливу роль в забезпеченні якості життя людини та здоров'я відіграє раціональне харчування.

Об'єктом проведеного нами дослідження стала харчова поведінка студентів, яка вивчалася в ході анонімного опитування з використанням спеціально розроблених онлайн-анкет. Методом випадкового відбору були опитані студенти 1-6 курсів Медичного інституту СумДУ. Загальна кількість респондентів – 50, віком 18-22 роки.

Аналіз відповідей на перше опитування, яке розкриває зв'язок місцевості проживання та культури харчування, що 34% респондентів родом з Північних регіонів України, 12% зі Сходу України, 10% з Західної України, 4% з Центральних регіонів та 2% з Південних областей, дотримуються здорового харчування. 14% з Північної України, 10% зі Східної, 10% із Західної, 4% з Центральної та 2% з Південної зізналися, що не дотримуються раціонального харчування та зловживають фаст-фудами.

Згідно результатам другого опитування 56% студентів, що взяли участь в анкетуванні, систематично харчуються вдома, 22% регулярно харчується в столовій та кафе та ще 22% не харчується регулярно.

Наступне опитування демонструє пряму залежність між умовами проживання та культурою харчування. 38% респондентів проживає вдома та дотримується правил раціонального харчування, а 20% проживає в гуртожитку та не дотримується даних правил. Ще 24%, не дивлячись на проживання в власному будинку, зізналися, що харчуються нерационально, а 20% студентів, які проживають в гуртожитку навпаки намагаються дотримуватись здорового харчування. Треба відмітити, що відповідаючи на питання про необхідність вдосконалення своєї харчової поведінки, переважна більшість опитаних вважають це необхідним.

Таким чином по даним проведеного соціологічного дослідження, встановлено, що студенти Медичного інституту СумДУ, маючи достатній вихідний рівень знань з даної теми, не дотримуються раціонального харчування у зв'язку з етнічними чи соціально побутовими звичками, що сприяє росту захворюваності, загостренню хронічних патологій та призводить до погіршення показників здоров'я в цілому серед студентів.