

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ПОДХОД К ИЗУЧЕНИЮ И АНАЛИЗУ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ С ПОМОЩЬЮ ТЕСТОВ

*Михайлова Т.И., Терлецкая И.Н., старшие преподаватели
СумГУ, медицинский институт, кафедра физиологии и патофизиологии,
кафедра иностранных языков*

Диагностика в той или иной форме присутствует во всех сферах человеческой деятельности, в том числе, и в такой специфической, как физическая культура и спорт.

Большинство из диагностических программ предназначены для оценивания двигательных способностей детей и молодежи в процессе занятий различными формами спортивной деятельности. Однако в массовой физической культуре нет критерия, т.е. того никем не оспариваемого интегрального показателя, который имеется в спорте – результат, выраженный количественно в секундах, килограммах, метрах, рейтинге спортсмена.

Целью нашего обзора литературы было: ознакомиться с международными тестами оценки физической подготовленности детей и молодежи.

Прогресс в развитии методологии тестирования двигательных способностей связан с работами Е. А. Флейшмана, В. М. Зациорского, В. Л. Карпман, Wilmore Y. H., Blume D. D., Astrand P. O. и других исследователей.

Английская система диагностики включает одиннадцать достаточно простых по структуре тестов, ориентированных на измерение скоростно-силовых способностей, аэробно-анаэробный потенциал и координационных способностей, гибкость позвоночного столба. Часть тестов дублируют друг друга по механизму энергообеспечения, другие тесты не ограничены временными параметрами. Эти недостатки несколько снижают диагностическую ценность принятой в Англии батареи тестов.

Ознакомление с японской системой диагностики двигательных способностей, американской и сравнение их с требованиями «Государственных тестов Украины», показывают всю сложность, противоречивость и неоднозначность методологических подходов к проблеме диагностики двигательных способностей человека.

Если здоровье – это резервные мощности организма (Н. М. Амосов), то диагностика двигательных способностей должна быть направлена на измерение мощности и емкости алактатного, гликолитического и аэробного механизмов энергообеспечения.

Тесты должны соответствовать теории измерений.