**ЕФЕКТИВНІСТЬ ПРОЛОНГОВАНИХ НІТРАТІВ У ХВОРИХ НА СТАБІЛЬНУ СТЕНОКАРДІЮ НАПРУГИ НА ФОНІ КОМПЛЕКСНОГО ЛІКУВАННЯ З ВИКОРИСТАННЯМ ТІВОРТІНУ**

*Кириченко Н.М., Гученко П.В.\**

*СумДУ, кафедра внутрішньої медицини післядипломної освіти з курсом пропедевтики*

*\*Сумський обласний спеціалізований диспансер радіаційного захисту населення*

Одним з механізмів порушення тонусу коронарних судин та розвитку резистентності до пролонгованих нітратів у хворих на ішемічну хворобу серця (ІХС), є активація процесів вільнорадикального окислення. Оксидативний стрес спостерігається у хворих ІХС при фізичному навантаженні і супроводжується викидом до кровотоку супероксидіонів, взаємодія яких з NO призводить до утворення не вазоактивних окислів азоту.

Мета роботи: посилити антиангінальну ефективність пролонгованих нітратів у хворих на стабільну стенокардію шляхом комплексного їх використання з препаратом Тівортін, що має антиоксидантну активність.

Методи дослідження: досліджувані хворі (n=26) на стабільну стенокардію ІІІ функціонального класу (ФК), чоловіки, віком 45-62 роки, що тривало (більше 6 місяців) приймали пролонговані нітрати (нітронг форте 3-4 табл./добу) – І група та ІІ група – пацієнти (n=20), що на фоні терапії нітратами в зазначених дозах, отримували Тівортін 100 мл в/в крапельно – 10 інфузій. Хворі були порівнянні за віком та давністю захворювання. Проводили добове холтеровське моніторування з використанням апарату «DiaCard®» виробництва АТЗТ «Солвейг» на 1й та 14й день лікування з оцінкою частоти і тривалості періодів ішемії.

Результати: На початку дослідження у пацієнтів І і ІІ груп частота періодів ішемії складала (8,4±0,41) і (8,9±0,45) на добу, відповідно, їх тривалість у хворих І групи дорівнювала (760,6±24,6) с/добу, а у пацієнтів ІІ групи (820,6±32,3) с/добу. При порівнянні клінічної ефективності проведеного лікування встановлено: зменшення частоти періодів ішемії на 42% у хворих ІІ групи, що складало (5,16±0,24) проти (7,9±0,34) на добу у пацієнтів І групи (р<0,001) та тривалості на 65,4% у хворих ІІ групи (283,9±14,6 с/добу) у порівнянні з показником І групи (748,4±22,6 с/добу) (р<0,001). В результаті терапії Тівортіном скоротилась кількість вживаних хворим таблеток нітрогліцерину в тиждень на 71,5%.

Таким чином, включення до комплексного лікування хворих на стабільну стенокардію ІІІ ФК Тівортіну призводить до поліпшення клінічного перебігу стенокардії і підвищення антиангінальної ефективності пролонгованих нітратів при їх тривалому вживанні.