

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ ТА НАУКИ УКРАЇНИ  
СУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
МЕДИЧНИЙ ІНСТИТУТ



**АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ**  
**ТЕОРЕТИЧНОЇ ТА КЛІНІЧНОЇ МЕДИЦИНИ**  
**Topical Issues of Theoretical and Clinical Medicine**

**ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ**  
V Міжнародної науково-практичної конференції студентів та молодих вчених  
(м. Суми, 20-21 квітня 2017 року)

Суми  
Сумський державний університет  
2017

**Метою дослідження** було виявити ступінь надмірної ваги/ожиріння у хворих на АГ. Дослідженням були охоплені 405 хворих на АГ, що знаходяться під диспансерним наглядом в різних лікувально-профілактичних закладах м. Суми.

Вимірювався індекс маси тіла ІМТ за загальноприйнятою методикою стратифікації ризиків. Дослідженням було охоплено 235 жінок (53,5%) та 170 чоловіків (46,5%). Серед пацієнтів обох статей більше половини (53,6%) мали надмірну вагу або ожиріння, при чому серед чоловіків проявлялася тенденція до надмірної ваги, в той час, як жінки мали схильність до ожиріння. Серед жінок 24,8% хворіли на ожиріння, а 28,7% мали надмірну вагу, тоді як 10,4% чоловіків хворіли на ожиріння, а 36,1% мали надмірну вагу.

**Результати дослідження** показали, що 63,7% пацієнтів з АГ та надмірною вагою/ожирінням були у віці старше 40 років. Жінок серед них було 79,3%, чоловіків – 52,5%. Практично у всіх пацієнтів з ожирінням (96,3%) була встановлена 2-га стадія стадія АГ.

Проведене дослідження підтверджує необхідність виявлення факторів ризику та їх стратифікації саме на етапі первинної медико-санітарної допомоги, що має проводитись під час кожного візиту до лікаря і дасть змогу проводити раціональне лікування захворювань на ранніх стадіях.

## АНАЛІЗ ЕПІДЕМІОЛОГІЇ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ В СУМСЬКІЙ ОБЛАСТІ ЗА ПЕРІОД 2011 – 2015 РР.

*Удовиченко Б.Я.*

*Науковий керівник: к.е.н. Тарасенко С. В.*

*Сумський державний університет, кафедра громадського здоров'я*

**Вступ:** За даними International Diabetes Federation (IDF) у 2015 році на цукровий діабет (ЦД) страждало 415 млн. людей у всьому світі та за прогнозами до 2040 року цей показник виросте до 642 млн. статистичних даних кожен 11 дорослий у світі хворіє на ЦД, а кожні 6 сек. 1 людина помирає від діабету.

**Мета:** Епідеміологічний аналіз захворюваності на ЦД в Сумській області у порівнянні з іншими областями України.

**Матеріали:** Дослідження проводилось на статистичному матеріалі, отриманому з даних Сумського обласного центра медичної статистики, даних Державної служби статистики України.

**Методи:** Були використані: індукція, дедукція, синтез, системний і порівняльний підходи.

**Результати:** Поширеність діабету в Сумській області становить 3% (n=3286,7 на 100 тис.) від загальної кількості хворих на діабет в країні. Найбільша кількість хворих на ЦД в Дніпропетровській області – 9% (n = 101692). На 2-му місці Харківська область - 8% (n = 86 952), на 3-му – Одеська (n = 77270), на 4-му Львівська (n = 62811). Найменша кількість в Луганській області – 1% (n = 14906).

За період 2011 – 2015 поширеність ЦД в Сумській обл. в середньому становила – 3660,17 на 100 тис. нас. Мінімальна поширеність була в 2011 р. (n=3418,67), максимальна – в 2015 р. (n=3877,1). Із кожним роком поширеність ЦД в Сумській обл. збільшувалася, що підтверджується сильною прямо пропорційною залежністю ( $r = 0,99$ ) поширеності від року.

Низький рівень первинної інвалідності внаслідок цукрового діабету серед працездатного населення впродовж 2014 – 2015 рр. спостерігається у Полтавській (0,9–1,0), Житомирській (1,0–0,9), Херсонській (1,2–0,9), Волинській (1,3–1,3), Сумській (1,2–1,1) областях.

**Висновок:** Серед областей України Сумська область по ЦД знаходиться у сімці з найнижчою поширеністю діабету, але в самій області цей показник збільшується з кожним роком.

Основними заходами для подолання розповсюдження ЦД є: інформаційно-просвітницька робота з населенням, пропагування спортивної культури та здорового харчування у суспільстві, диспансеризація.